



Mars 2021 - Menus Lunch box

Ecoles primaires francophones

Ville de Bruxelles, Saint-Josse-ten-Noode et Molenbeek-Saint-Jean

LUNDI 01/3	MARDI 02/3	MERCREDI 03/3	JEUDI 04/3	VENDREDI 05/3
<p>Potage du jour₉ Taboulé</p> <p>Avec viande Semoule de blé_{1(m)}, lardinettes de dindes, petits pois, carottes, maïs, raisins secs</p> <p>Sans viande Semoule de blé_{1(m)}, pois chiches, petits pois, carottes, maïs, raisins secs</p>	<p>Potage du jour₉ Sandwichs et son duo de fromages</p> <p>Avec viande - Un sandwich burger_{1(m),11} composé de roulade de dinde fumé₇, beurre₇ et iceberg - Bâtonnets de carottes, deux fromages individuels : bâtonnet d'emmental₇ et babybel₇ accompagnés d'une tranche pain de mie en triangle beurrée_{1(m),7}</p> <p>Sans viande - Un sandwich burger_{1(m),11} composé de fromage Maredsous₇ et iceberg - Bâtonnets de carottes, deux fromages individuels : bâtonnet d'emmental₇ et babybel₇, accompagnés d'une tranche pain de mie en triangle beurrée_{1(m),7}</p>	<p>Potage du jour₉ Club</p> <p>Avec viande - 🌸 Un sandwich burger_{1(m),11} composé de jambon₇, gouda₇, salade mixte et mayonnaise_{3,10} - * Un sandwich burger_{1(m),11} composé de filet de poulet fines herbes₇, gouda₇, salade mixte et mayonnaise_{3,10} - Choux fleurs et sauce individuelle_{3,10}, cube de gouda₇</p> <p>Sans viande - Un sandwich burger_{1(m),11} composé de fromage Chimay₇ et sirop de Liège - Choux fleurs et sauce individuelle_{3,10}, cube de gouda₇</p>	<p>Potage du jour₉ Salade « pêche au thon »</p> <p>Riz au cumins, petits pois, maïs, poivrons, thon émiétté₄, mayonnaise_{3,10} et pêches coupées</p>	<p>Potage du jour₉ Sandwich libanais</p> <p>- Un sandwich "sun bun"_{1(m),7} composé de houmous₁₁ et carottes râpées - Dés de gouda₇, babybel individuel₇, tomates-cerises</p>
Banane	Produit laitier ₇	Kiwi	Produit laitier ₇	Pomme
LUNDI 08/3	MARDI 09/3	MERCREDI 10/3	JEUDI 11/3	VENDREDI 12/3
<p>Potage du jour₉ Salade de pâtes</p> <p>Pâtes_{1(m),3,5}, fetar₇, tomates, courgettes, maïs, olives noires, mayonnaise_{3,10}</p>	<p>Potage du jour₉ Pains garnis</p> <p>Avec viande - 🌸 Un sandwich burger_{1(m),11} composé de pâté crème₇ - * Un sandwich burger_{1(m),11} composé de filet de dinde fumé₇, beurre₇ - Une tranche de pain de mie en triangle_{1(m)} composée de salade de surim_{2,3,4,6,9,10} - Accompagnement de tomates-cerises et d'un fromage individuel emmental₇</p> <p>Sans viande - Un sandwich burger_{1(m),11} composé de Cheddar₇ et beurre₇ - Une tranche de pain de mie en triangle_{1(m)} composée de salade de surim_{2,3,4,6,9,10} - Accompagnement de tomates cerises et d'un fromage individuel emmental₇</p>	<p>Potage du jour₉ Pain au fromage</p> <p>- Un sandwich burger_{1(m),11} composé de fromage vache kiriz, iceberg - Une tranche de pain de mie en triangle_{1(m)} composée de salade de poisson_{3,4,10} - Accompagnement de choux fleurs, une sauce individuelle_{3,10}, des cubes de gouda₇</p>	<p>Potage du jour₉ Salade Hawaï</p> <p>Avec viande Pâtes_{1(m),3,5}, lamelles de poulet, tomates, concombre, ananas, maïs, mayonnaise_{3,7,10}</p> <p>Sans viande Pâtes_{1(m),3,5}, mozzarella₇, tomates, concombre, ananas, maïs, mayonnaise_{3,7,10}</p>	<p>Potage du jour₉ Sandwichs garnis</p> <p>Avec viande - 🌸 Un sandwich burger_{1(m),11} composé de saucisson de jambon_{6,7}, beurre₇ et salade iceberg - * Un sandwich burger_{1(m),11} composé de salade de poulet_{3,6,9,10}, et salade iceberg - Une tranche de pain de mie_{1(m)} en triangle beurrée - Deux fromages individuels : Leerdammer₇, babybel₇, et des bâtonnets de carottes</p> <p>Sans viande - Un sandwich burger_{1(m),11} composé de fromage frais₇, et salade iceberg - Une tranche de pain de mie_{1(m)} en triangle beurrée - Deux fromages individuels : Leerdammer₇, babybel₇ et des bâtonnets de carottes</p>
Produit laitier ₇	Orange	Biscuit issu du commerce équitable _{1(m),3,5,6,7,8(a,b,c,d,e,f,g,h,i),11}	Poire	Produit laitier ₇
LUNDI 15/3	MARDI 16/3	MERCREDI 17/3	JEUDI 18/3	VENDREDI 19/3
<p>Potage du jour₉ Taboulé</p> <p>Avec viande Semoule de blé_{1(m)}, lardinettes de dindes, petits pois, carottes, maïs, raisins secs</p> <p>Sans viande Semoule de blé_{1(m)}, pois chiches, petits pois, carottes, maïs, raisins secs</p>	<p>Potage du jour₉ Sandwichs et son duo de fromages</p> <p>Avec viande - Un sandwich burger_{1(m),11} composé de roulade de dinde fumé₇, beurre₇ et iceberg - Bâtonnets de carottes, deux fromages individuels : bâtonnet d'emmental₇ et babybel₇ accompagnés d'une tranche pain de mie en triangle beurrée_{1(m),7}</p> <p>Sans viande - Un sandwich burger_{1(m),11} composé de fromage Maredsous₇ et iceberg - Bâtonnets de carottes, deux fromages individuels : bâtonnet d'emmental₇ et babybel₇, accompagnés d'une tranche pain de mie en triangle beurrée_{1(m),7}</p>	<p>Potage du jour₉ Club</p> <p>Avec viande - 🌸 Un sandwich burger_{1(m),11} composé de jambon₇, gouda₇, salade mixte et mayonnaise_{3,10} - * Un sandwich burger_{1(m),11} composé de filet de poulet fines herbes₇, gouda₇, salade mixte et mayonnaise_{3,10} - Choux fleurs et sauce individuelle_{3,10}, cube de gouda₇</p> <p>Sans viande - Un sandwich burger_{1(m),11} composé de fromage Chimay₇ et sirop de Liège - Choux fleurs et sauce individuelle_{3,10}, cube de gouda₇</p>	<p>Potage du jour₉ Salade « pêche au thon »</p> <p>Riz au cumins, petits pois, maïs, poivrons, thon émiétté₄, mayonnaise_{3,10} et pêches coupées</p>	<p>Potage du jour₉ Sandwich libanais</p> <p>- Un sandwich "sun bun"_{1(m),7} composé de houmous₁₁ et carottes râpées - Dés de gouda₇, babybel individuel₇, tomates-cerises</p>
Banane	Produit laitier ₇	Kiwi	Produit laitier ₇	Pomme

LUNDI 22/3	MARDI 23/3	MERCREDI 24/3	JEUDI 25/3	VENDREDI 26/3
Potage du jour Salade de pâtes Pâtes ^{1(m),3,5} , mozzarella ⁷ , tomates, courgettes, maïs, olives noires, mayonnaise ^{3,10}	Potage du jour Pains garnis Avec viande - Un sandwich burger ^{1(m),11} composé de pâté crème ⁷ - * Un sandwich burger ^{1(m),11} composé de filet de dinde fumé ⁷ , beurre ⁷ - Une tranche de pain de mie en triangle ^{1(m)} composée de salade de surimi ^{2,3,4,6,9,10} - Accompagnement de tomates-cerises et d'un fromage individuel emmental ⁷ Sans viande - Un sandwich burger ^{1(m),11} composé de Cheddar ⁷ et beurre ⁷ - Une tranche de pain de mie en triangle ^{1(m)} composée de salade de surimi ^{2,3,4,6,9,10} - Accompagnement de tomates cerises et d'un fromage individuel emmental ⁷	Potage du jour Pain au fromage - Un sandwich burger ^{1(m),11} composé de fromage vache kirir ⁷ , iceberg - Une tranche de pain de mie en triangle ^{1(m)} composée de salade de poisson ^{3,4,10} - Accompagnement de choux fleurs, une sauce individuelle ^{3,10} , des cubes de gouda ⁷	Potage du jour Salade Hawaï Avec viande Pâtes ^{1(m),3,5} , lamelles de poulet, tomates, concombre, ananas, maïs, mayonnaise ^{3,7,10} Sans viande Pâtes ^{1(m),3,5} , feta ⁷ , tomates, concombre, ananas, maïs, mayonnaise ^{3,7,10}	Potage du jour Sandwichs garnis Avec viande - Un sandwich burger ^{1(m),11} composé de saucisson de jambon ^{6,7} , beurre ⁷ et salade iceberg - * Un sandwich burger ^{1(m),11} composé de salade de poulet ^{3,6,9,10} , et salade iceberg - Une tranche de pain de mie ^{1(m)} en triangle beurrée - Deux fromages individuels : Leerdammer ⁷ , babybel ⁷ et des bâtonnets de carottes Sans viande - Un sandwich burger ^{1(m),11} composé de fromage frais ⁷ , et salade iceberg - Une tranche de pain de mie ^{1(m)} en triangle beurrée - Deux fromages individuels : Leerdammer ⁷ , babybel ⁷ et des bâtonnets de carottes
Produit laitier ⁷	Orange	Biscuit issu du commerce équitable ^{1(m),3,5,6,7,8(a,b,c,d,e,f,g,h,i),11}	Poire	Produit laitier ⁷

LUNDI 29/3	MARDI 30/3	MERCREDI 31/3
Potage du jour Taboulé Avec viande Semoule de blé ^{1(m)} , lardinettes de dindes, petits pois, carottes, maïs, raisins secs Sans viande Semoule de blé ^{1(m)} , pois chiches, petits pois, carottes, maïs, raisins secs	Potage du jour Sandwichs et son duo de fromages Avec viande - Un sandwich burger ^{1(m),11} composé de roulade de dinde fumé ⁷ , beurre ⁷ et iceberg - Bâtonnets de carottes, deux fromages individuels : bâtonnet d'emmental ⁷ et babybel ⁷ accompagnés d'une tranche pain de mie en triangle beurrée ^{1(m),7} Sans viande - Un sandwich burger ^{1(m),11} composé de fromage Maredsous ⁷ et iceberg - Bâtonnets de carottes, deux fromages individuels : bâtonnet d'emmental ⁷ et babybel ⁷ , accompagnés d'une tranche pain de mie en triangle beurrée ^{1(m),7}	Potage du jour Club Avec viande - Un sandwich burger ^{1(m),11} composé de jambon ⁷ , gouda ⁷ , salade mixte et mayonnaise ^{3,10} - * Un sandwich burger ^{1(m),11} composé de filet de poulet fines herbes ⁷ , gouda ⁷ , salade mixte et mayonnaise ^{3,10} - Choux fleurs et sauce individuelle ^{3,10} , cube de gouda ⁷ Sans viande - Un sandwich burger ^{1(m),11} composé de fromage Chimay ⁷ et sirop de Liège - Choux fleurs et sauce individuelle ^{3,10} , cube de gouda ⁷
Banane	Produit laitier ⁷	Kiwi



Les lunch box sont prestés jusqu'à nouvel ordre des autorités publiques permettant la reprise des repas chauds.

* adapté sans viande de porc

Information sur les allergènes

1 (*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8(*a,b,c,d,e,f,g,h,i) Fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)	
a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix du Queensland
Céréales contenant du gluten (1)	
m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	Epeautre
q	Kamut
r	Avoine

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats que nous proposons.

Pour plus d'informations vous pouvez contacter notre diététicienne par courriel à l'adresse suivante info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/545.13.87.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contaminations croisée en matière d'allergènes.

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.