

Mars 2021 - Menus Lunch box

Ecoles primaires francophones d'Auderghem et Evere

LUNDI 01/3	MARDI 02/3	MERCREDI 03/3	JEUDI 04/3	VENDREDI 05/3
Potage du jour₉ Taboulé Semoule de blé _{1(m)} , lardinettes de dindes, petits pois, carottes, maïs, raisins secs	Potage du jour₉ Pains garnis - 🌸 Un sandwich burger _{1(m).11} composé de pâté crème ₇ - Une tranche de pain de mie en triangle _{1(m)} composée de salade de surimi _{2.3.4.6.9.10} - Accompagnement de tomates-cerises et d'un fromage individuel emmental ₇	Potage du jour₉ Pain au fromage - Un sandwich burger _{1(m).11} composé de fromage vache kiriz, iceberg - Une tranche de pain de mie en triangle _{1(m)} composée de salade de poisson _{3.4.10} - Accompagnement de choux fleurs, une sauce individuelle _{3.10} , des cubes de gouda ₇	Potage du jour₉ Salade Hawaï Pâtes _{1(m).3.5} , lamelles de poulet, tomates, concombre, ananas, maïs, mayonnaise _{3.7.10}	Potage du jour₉ Sandwichs garnis - 🌸 Un sandwich burger _{1(m).11} composé de saucisson de jambon _{6.7} , beurre ₇ et salade iceberg - Une tranche de pain de mie _{1(m)} en triangle beurrée - Deux fromages individuels : Leerdammer ₇ , babybel ₇ et des bâtonnets de carottes
Banane	Produit laitier ₇	Kiwi	Produit laitier ₇	Pomme
LUNDI 08/3	MARDI 09/3	MERCREDI 10/3	JEUDI 11/3	VENDREDI 12/3
Potage du jour₉ Salade de pâtes Pâtes _{1(m).3.5} , mozzarella ₇ , tomates, courgettes, maïs, olives noires, mayonnaise _{3.10}	Potage du jour₉ Sandwichs et son duo de fromages - Un sandwich burger _{1(m).11} composé de roulade de dinde fumée ₇ , beurre ₇ et iceberg - Bâtonnets de carottes, deux fromages individuels : bâtonnet d'emmental ₇ et babybel ₇ accompagnés d'une tranche pain de mie en triangle beurrée _{1(m).7}	Potage du jour₉ Club - 🌸 Un sandwich burger _{1(m).11} composé de jambon ₇ , gouda ₇ , salade mixte et mayonnaise _{3.10} - Choux fleurs et sauce individuelle _{3.10} , cube de gouda ₇	Potage du jour₉ Salade « pêche au thon » Riz au cumin, petits pois, maïs, poivrons, thon émiété ₄ , mayonnaise _{3.10} et pêches coupées	Potage du jour₉ Sandwich libanais - Un sandwich "sun bun" _{1(m).7} composé de houmous ₁₁ et carottes râpées - Dés de gouda ₇ , babybel individuel ₇ , tomates-cerises
Produit laitier ₇	Orange	Biscuit issu du commerce équitable _{1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11}	Poire	Produit laitier ₇
LUNDI 15/3	MARDI 16/3	MERCREDI 17/3	JEUDI 18/3	VENDREDI 19/3
Potage du jour₉ Taboulé Semoule de blé _{1(m)} , lardinettes de dindes, petits pois, carottes, maïs, raisins secs	Potage du jour₉ Pains garnis - 🌸 Un sandwich burger _{1(m).11} composé de pâté crème ₇ - Une tranche de pain de mie en triangle _{1(m)} composée de salade de surimi _{2.3.4.6.9.10} - Accompagnement de tomates-cerises et d'un fromage individuel emmental ₇	Potage du jour₉ Pain au fromage - Un sandwich burger _{1(m).11} composé de fromage vache kiriz, iceberg - Une tranche de pain de mie en triangle _{1(m)} composée de salade de poisson _{3.4.10} - Accompagnement de choux fleurs, une sauce individuelle _{3.10} , des cubes de gouda ₇	Potage du jour₉ Salade Hawaï Pâtes _{1(m).3.5} , lamelles de poulet, tomates, concombre, ananas, maïs, mayonnaise _{3.7.10}	Potage du jour₉ Sandwichs garnis - 🌸 Un sandwich burger _{1(m).11} composé de saucisson de jambon _{6.7} , beurre ₇ et salade iceberg - Une tranche de pain de mie _{1(m)} en triangle beurrée - Deux fromages individuels : Leerdammer ₇ , babybel, et des bâtonnets de carottes
Banane	Produit laitier ₇	Mandarine	Produit laitier ₇	Pomme
LUNDI 22/3	MARDI 23/3	MERCREDI 24/3	JEUDI 25/3	VENDREDI 26/3
Potage du jour₉ Salade de pâtes Pâtes _{1(m).3.5} , mozzarella ₇ , tomates, courgettes, maïs, olives noires, mayonnaise _{3.10}	Potage du jour₉ Sandwichs et son duo de fromages - Un sandwich burger _{1(m).11} composé de roulade de dinde fumée ₇ , beurre ₇ et iceberg - Bâtonnets de carottes, deux fromages individuels : bâtonnet d'emmental ₇ et babybel ₇ accompagnés d'une tranche pain de mie en triangle beurrée _{1(m).7}	Potage du jour₉ Club - 🌸 Un sandwich burger _{1(m).11} composé de jambon ₇ , gouda ₇ , salade mixte et mayonnaise _{3.10} - Choux fleurs et sauce individuelle _{3.10} , cube de gouda ₇	Potage du jour₉ Salade « pêche au thon » Riz au cumin, petits pois, maïs, poivrons, thon émiété ₄ , mayonnaise _{3.10} et pêches coupées	Potage du jour₉ Sandwich libanais - Un sandwich "sun bun" _{1(m).7} composé de houmous ₁₁ et carottes râpées - Dés de gouda ₇ , babybel individuel ₇ , tomates-cerises
Produit laitier ₇	Orange	Biscuit issu du commerce équitable _{1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11}	Poire	Produit laitier ₇
LUNDI 29/3	MARDI 30/3	MERCREDI 31/3		
Potage du jour₉ Taboulé Semoule de blé _{1(m)} , lardinettes de dindes, petits pois, carottes, maïs, raisins secs Semoule de blé _{1(m)} , pois chiches, petits pois, carottes, maïs, raisins secs	Potage du jour₉ Pains garnis - 🌸 Un sandwich burger _{1(m).11} composé de pâté crème ₇ - Une tranche de pain de mie en triangle _{1(m)} composée de salade de surimi _{2.3.4.6.9.10} - Accompagnement de tomates-cerises et d'un fromage individuel emmental ₇	Potage du jour₉ Pain au fromage - Un sandwich burger _{1(m).11} composé de fromage vache kiriz, iceberg - Une tranche de pain de mie en triangle _{1(m)} composée de salade de poisson _{3.4.10} - Accompagnement de choux fleurs, une sauce individuelle _{3.10} , des cubes de gouda ₇		
Banane	Produit laitier ₇	Orange		

Information sur les allergènes

1 (*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8(*a,b,c,d,e,f,g,h,i) Fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)	
a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix du Queensland
Céréales contenant du gluten (1)	
m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	Epeautre
q	Kamut
r	Avoine

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats que nous proposons.

Pour plus d'informations vous pouvez contacter notre diététicienne par courriel à l'adresse suivante info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/545.13.87.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contaminations croisée en matière d'allergènes.

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.