LES CUISINES BRUXELLOISES
DE BRUSSELSE KEUKENS
Rue Arthur Maes 129, 1130 Bruxelles
Tél : 02/545.13.84 ou 02/545.13.88
www.lescuisinesbruxelloises.be

Février 2021 - Menus Lunch box
Ecoles primaires francophones d'Auderghem et Evere

LUNDI 01/2	MARDI 02/2	MERCREDI 03/2	JEUDI 04/2	VENDREDI 05/2
Potage du jour$_{9}$ **Salade de pâtes** Pâtes$_{1(m).3.5}$, feta$_{7}$, tomates, courgettes, maïs, olives noires, mayonnaise$_{3.10}$	Potage du jour$_{9}$ **Sandwichs et son duo de fromages** - Un sandwich burger$_{1(m).11}$ composé de roulade de dinde fumé$_{7}$, beurre$_{7}$ et iceberg - Deux fromages individuels : bâtonnet d'emmental$_{7}$, babybel$_{7}$, tomates cerises, accompagnés d'une tranche pain de mie en triangle beurrée$_{1(m).7}$	Potage du jour$_{9}$ **Club** **Avec viande de porc** - Un pain "sun bun"$_{1(m.r)}$ composé de jambon$_{7}$, gouda$_{7}$, salade mixte et mayonnaise$_{3.10}$ - Tomates cerises, bâtonnets de carottes et un fromage Leerdammer individuel$_{7}$	Potage du jour$_{9}$ **Salade « pêche au thon »** Riz au curry$_{5}$, petits pois, maïs, poivrons, thon émiétté$_{4}$, mayonnaise$_{3.10}$ et pêches	Potage du jour$_{9}$ **Sandwich libanais** - Sandwich "sun bun"$_{1(m.r)}$ composé de houmous$_{11}$ et carottes râpées - Dés de gouda$_{7}$, babybel individuel$_{7}$, tomates-cerises
Produit laitier$_{7}$	Poire	Produit laitier$_{7}$	Orange sanguine	**Biscuit issu du commerce** équitable$_{1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11}$
LUNDI 08/2	**MARDI 09/2**	**MERCREDI 10/2**	**JEUDI 11/2**	**VENDREDI 12/2**
Potage du jour$_{9}$ **Chicken taboulé**	Potage du jour$_{9}$ **Pains garnis**	Potage du jour$_{9}$ **Pain au fromage**	Potage du jour$_{9}$ **Salade Hawaï**	Potage du jour$_{9}$ **Sandwichs garnis**
Semoule de blé$_{1(m)}$, lardinettes de dinde$_{9}$, petits pois, carottes, maïs, raisins secs	**Avec viande de porc** - Un pain burger$_{1(m)}$ composé de pâté crème$_{7}$ - Une tranche de pain de mie en triangle$_{1(m)}$ composée de salade de surimi$_{2.3.4.6.9.10}$ - Accompagnement de bâtonnets de carottes, tomates-cerises et dés de gouda$_{7}$	- Un sandwich burger$_{1(m).11}$ composé de fromage vache kiri$_{7}$, iceberg - Une tranche de pain de mie en triangle$_{1(m)}$ composée de salade de poisson$_{3.4.10}$ - Accompagnement de bâtonnets de carottes et un fromage individuel d'emmental$_{7}$	Pâtes$_{1(m.)3.5}$, lamelles de poulet, tomates, concombre, ananas, maïs, mayonnaise$_{3.7.10}$	**Avec viande de porc** - Un pain "sun bun"$_{1(m.r)}$ composé de saucisson de jambon$_{6.7}$, beurre$_{7}$ et salade iceberg - Deux fromages individuels : Leerdammer$_{7}$, babybel$_{7}$ et des tomates cerises
Banane	Produit laitier$_{7}$	Pommes	Produit laitier$_{7}$	Orange
LUNDI 15/2	**MARDI 16/2**	**MERCREDI 17/2**	**JEUDI 18/2**	**VENDREDI 19/2**
		Congé de détente		
LUNDI 22/2	**MARDI 23/2**	**MERCREDI 24/2**	**JEUDI 25/2**	**VENDREDI 26/2**
Potage du jour$_{9}$ **Salade de pâtes**	Potage du jour$_{9}$ **Sandwichs et son duo de fromages**	Potage du jour$_{9}$ **Club**	Potage du jour$_{9}$ **Salade « pêche au thon »**	Potage du jour$_{9}$ **Sandwich libanais**
Pâtes$_{1(m).3.5}$, feta$_{7}$, tomates, courgettes, maïs, olives noires, mayonnaise$_{3.10}$	- Un sandwich burger$_{1(m).11}$ composé de roulade de dinde fumé$_{7}$, beurre$_{7}$ et iceberg - Deux fromages individuels : bâtonnet d'emmental$_{7}$, babybel$_{7}$, tomates cerises, accompagnés d'une tranche pain de mie en triangle beurrée$_{1(m).7}$	**Avec viande de porc** - Un pain "sun bun"$_{1(m.r)}$ composé de jambon$_{7}$, gouda$_{7}$, salade mixte et mayonnaise$_{3.10}$ - Tomates cerises, bâtonnets de carottes et un fromage Leerdammer individuel$_{7}$	Riz au curry$_{5}$, petits pois, maïs, poivrons, thon émiétté$_{4}$, mayonnaise$_{3.10}$ et pêches	- Sandwich "sun bun"$_{1(m.r)}$ composé de houmous$_{11}$ et carottes râpées - Dés de gouda$_{7}$, babybel individuel$_{7}$, tomates-cerises
Produit laitier$_{7}$	Poire	Produit laitier$_{7}$	Orange sanguine	Biscuit issu du commerce équitable$_{1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11}$

Information sur les allergènes
1 (*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8(*a,b,c,d,e,f,g,h,i) Fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)	
a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix du Queensland
Céréales contenant du gluten (1)	
m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	Epeautre
q	Kamut
r	Avoine

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats que nous proposons.
Pour plus d'informations vous pouvez contacter notre diététicienne par courriel à l'adresse suivante info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/545.13.87.
Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contaminations croisée en matière d'allergènes.
Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.
Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.