

MENUS

SEPTEMBER 2023

ZONDER VLEES



Animal Jack



Smakelijk!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELSE KEUKENS

Sint Guidostraat 79, 1070 Brussel
Tel. 02/545.13.88 of 02.545.13.84
www.debrusselsekeukens.be

MAANDAG 11.09.23

Bloemkoolsoep 9

↓
Bourguignon met linzen 1(m).9
Aardappelen met peterselie
↓
Seizoensfruit

DINSDAG 12.09.23

Wortelsoep 9

↓
Gepaneerde haasjes 1(m).9
Gratin met aardappelen, pastinaak, koolraap en curry 7
↓
Fairtrade-koekje 1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

WOENSDAG 13.09.23

Groentesoep 9

↓
Vegetarische worst 1(m).3.6.7
Gebakken sperziebonen
Puree 7
↓
Fruit

DONDERDAG 14.09.23

Pompensoep 9

↓
Poké bowl rijst
Wortel, komkommer, radijs, maïs en kikkererwten
↓
Zuivelproduct 7

VRIJDAG 15.09.23

Spinaziesoep 9

↓
Gentse waterzooi 1(m).4.7
Natuur aardappelen
↓
Seizoensfruit

MAANDAG 18.09.23

Tomatensoep

↓
Kabeljauw MSC4
Vissaus 1(m).3.7.9
Broccoli met boter 7
Aardappelen
↓
Fruit

DINSDAG 19.09.23

Parmentiersoep 9

↓
Indiase curry (erwten, zoete aardappelen en kikkererwten) 1(m).7.9
Bulgur 1(m)
↓
Zuivelproduct 7

WOENSDAG 20.09.23

Courgettesoep 9

↓
Vegetarische steak 1(m).3.5.6.7.8(a.d.e.f.g.h.i).9
Bloemkool met boter 7 en peterselie
↓
Seizoensfruit

DONDERDAG 21.09.23

Uiensoep 9

↓
Kleine vegetarische hapjes 1(m).ol.3.9
Pompenstoemp 7
↓
Zuivelproduct 7

VRIJDAG 22.09.23

Broccolisoep 9

↓
Hokifilet MSC 1(m).4
Hollandaisesaus 1(m)
Courgette 7
Natuur aardappelen
↓
Seizoensfruit

MAANDAG 25.09.23

Groentesoep 9

↓
Vis blanket 1(m).4.7
Rijst
↓
Seizoensfruit

DINSDAG 26.09.23

Pastinaaksoep 9

↓
Vegetarisch lapje 1(m).3.6.7
Spinaziestamppot 7
↓
Zuivelproduct 7

WOENSDAG 27.09.23

Paprika-soep 9

↓
Paella met quorn 1(m).3.5.6
↓
Fruit

DONDERDAG 28.09.23

MENU 100 % BIO

↓
Koolraapsoep 9
↓
Pasta bolognese met seitan 1(m).5.6.9
↓
Zuivelproduct 7

VRIJDAG 29.09.23

Pompensoep 9

↓
Heekfilet MSC4
Vissaus 1(m).3.7.9
Fondue van prei
Natuur aardappelen
↓
Seizoensfruit

Bijschrift :

FT = Fairtrade

KL = koude lijn

WL = warme lijn

MSC = duurzame visserij

Vet gedrukte tekst : seizoensgebonden groenten en fruit

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen.

Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Om de aanwezige allergenen in onze menus te kennen,

wordt u verwezen naar de aangegeven nummering bij de menus

en de legende vermeld op de achterzijde.



BE-BIO-03



DUPUIS

Miss Prickly - Kid Toussaint © Dupuis, 2023.
NL-SWW

Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, stellen wij u op de hoogte van de aanwezigheid van sommige allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dienst diëtetiek contacteren via mail info-diet@restobru.be of via telefoon op het nummer 02/430.64.53.

Aangezien de grote variëteit van ingrediënten in gebruik in onze keuken, kunnen we niet de afwezigheid van kruisverontreinigingen inzake allergenen garanderen.

Legende van allergenen op het menu:

1(*m,n,o,p,q,r) Glutenbevattende granen [*zie tabel hier beneden] / 2 Schaaldieren / 3 Eieren / 4 Vis / 5 Aardnoten / 6 Soja / 7 Melk et producten op basis van lactose / 8(*a,b,c,d,e,f,g,h,i) Noten [*zie tabel hier beneden] / 9 Selderij / 10 Mosterd / 11 Sesam / 12 Sulfiten / 13 Lupine / 14 Weekdieren

Noten (8)

a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

Glutenbevattende granen (1)

m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver

