

MENUS

SEPTEMBER 2023



Animal Jack



Smakelijk!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELSE KEUKENS

Sint Guidostraat 79, 1070 Brussel
Tel. 02/545.13.88 of 02.545.13.84
www.debrusselsekeukens.be

MAANDAG 11.09.23 Bloemkoolsoep 9 ↓ Bourgondische rundvlees 1(m).9 Aardappelen met peterselie ↓ Seizoensfruit	DINSDAG 12.09.23 VEGETARISCH MENU Wortelsoep 9 ↓ Gepaneerde haasjes 1(m).9 Gratin met aardappelen, pastinaak , koolraap en curry 7 ↓ Fairtrade-koekje 1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11	WOENSDAG 13.09.23 Groentesoep 9 ↓ Boerenworst *Gevogelte chipolata Vleessaus 1(m) Gebakken sperziebonen Puree 7 ↓ Fruit	DONDERDAG 14.09.23 VEGETARISCH MENU Pompensoep 9 ↓ Poké bowl rijst Wortel , komkommer , radijs , mais en kikkererwten ↓ Zuivelproduct 7	VRIJDAG 15.09.23 Spinaziesoep 9 ↓ Gentse waterzooi 1(m).4.7 Natuuraardappelen ↓ Seizoensfruit
MAANDAG 18.09.23 Tomatensoep ↓ Kipfilet Gevogeltesaus 1(m) Broccoli met boter 7 Aardappelen ↓ Fruit	DINSDAG 19.09.23 VEGETARISCH MENU Parmentiersoep 9 ↓ Indiase curry (erwten, zoete aardappelen en kikkererwten) 1(m).7.9 Bulgur 1(m) ↓ Zuivelproduct 7	WOENSDAG 20.09.23 Courgettesoep 9 ↓ Kalfsbrood 6 Kalfssaus 1(m).9 Bloemkool met boter 7 en peterselie ↓ Seizoensfruit	DONDERDAG 21.09.23 VEGETARISCH MENU Uiensoep 9 ↓ Kleine vegetarische hapjes 1(m).0.3.9 Pompenstoemp 7 ↓ Zuivelproduct 7	VRIJDAG 22.09.23 Broccolisoep 9 ↓ Hokifilet MSC 1(m).4 Hollandaisesaus 1(m) Courgette 7 Natuuraardappelen ↓ Seizoensfruit
MAANDAG 25.09.23 Groentesoep 9 ↓ Kalfsstoofpot 1(m).7 Rijst ↓ Seizoensfruit	DINSDAG 26.09.23 VEGETARISCH MENU Pastinaaksoep 9 ↓ Vegetarisch lapje 1(m).3.6.7 Spinaziestampot 7 ↓ Zuivelproduct 7	WOENSDAG 27.09.23 Paprika-soep 9 ↓ Paella met kip 1(m).3.5 ↓ Fruit	DONDERDAG 28.09.23 MENU 100 % BIO Koolraapsoep 9 ↓ Pasta bolognese met seitan 1(m).5.6.9 ↓ Zuivelproduct 7	VRIJDAG 29.09.23 Pompensoep 9 ↓ Heekfilet MSC4 Vissaus 1(m).3.7.9 Fondue van prei Natuuraardappelen ↓ Seizoensfruit

Bijschrift :
 FT = Fairtrade
 KL = koude lijn
 WL = warme lijn
 MSC = duurzame visserij
 Vet gedrukte tekst : seizoensgebonden groenten en fruit
 *aangepast zonder varkensvlees
 Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen.
 Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.
 Om de aanwezige allergenen in onze menus te kennen, wordt u verwezen naar de aangegeven nummering bij de menus en de legende vermeld op de achterzijde.
 Voor menu zonder vlees, ga naar de website www.brusselsekeukens.be



BE-BIO-03



DUPUIS

Miss Prickly - Kid Toussaint © Dupuis, 2023.
 NL-AVV

Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, stellen wij u op de hoogte van de aanwezigheid van sommige allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dienst diëtetiek contacteren via mail info-diet@restobru.be of via telefoon op het nummer 02/430.64.53.

Aangezien de grote variëteit van ingrediënten in gebruik in onze keuken, kunnen we niet de afwezigheid van kruisverontreinigingen inzake allergenen garanderen.

Legende van allergenen op het menu:

1(*m,n,o,p,q,r) Glutenbevattende granen [*zie tabel hier beneden] / 2 Schaaldieren / 3 Eieren / 4 Vis / 5 Aardnoten / 6 Soja / 7 Melk et producten op basis van lactose / 8(*a,b,c,d,e,f,g,h,i) Noten [*zie tabel hier beneden] / 9 Selderij / 10 Mosterd / 11 Sesam / 12 Sulfiten / 13 Lupine / 14 Weekdieren

Noten (8)

a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

Glutenbevattende granen (1)

m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver

