

# MENUS SEPTEMBRE 2022 SANS VIANDE



## Animal Jack

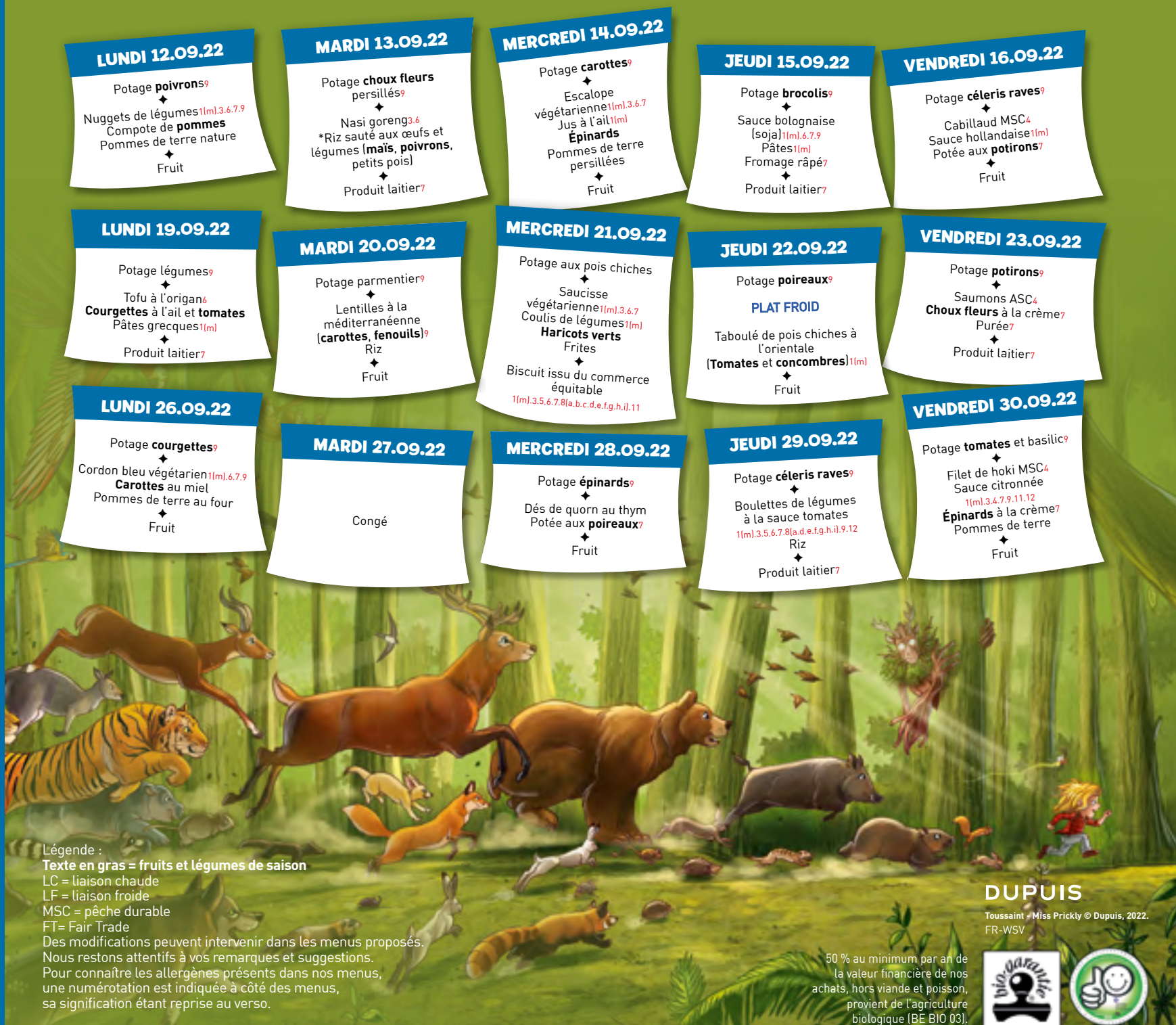


Nouvel album

# Bon appétit !



Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles  
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84  
www.lescuisinesbruxelloises.be



<b>LUNDI 12.09.22</b> Potage <b>poivrons</b> <sup>9</sup> ↓ Nuggets de légumes <sup>1(m).3.6.7.9</sup> Compote de <b>pommes</b> Pommes de terre nature ↓ Fruit	<b>MARDI 13.09.22</b> Potage <b>choux fleurs</b> persillés <sup>9</sup> ↓ Nasi goreng <sup>3.6</sup> *Riz sauté aux œufs et légumes ( <b>maïs, poivrons,</b> petits pois) ↓ Produit laitier <sup>7</sup>	<b>MERCREDI 14.09.22</b> Potage <b>carottes</b> <sup>9</sup> ↓ Escalope végétarienne <sup>1(m).3.6.7</sup> Jus à l'ail <sup>1(m)</sup> <b>Épinards</b> Pommes de terre persillées ↓ Fruit	<b>JEUDI 15.09.22</b> Potage <b>brocolis</b> <sup>9</sup> ↓ Sauce bolognaise (soja) <sup>1(m).6.7.9</sup> Pâtes <sup>1(m)</sup> Fromage râpé <sup>7</sup> ↓ Produit laitier <sup>7</sup>	<b> VENDREDI 16.09.22</b> Potage <b>céleris raves</b> <sup>9</sup> ↓ Cabillaud MSC <sup>4</sup> Sauce hollandaise <sup>1(m)</sup> Potée aux <b>potirons</b> <sup>7</sup> ↓ Fruit
<b>LUNDI 19.09.22</b> Potage légumes <sup>9</sup> ↓ Tofu à l'origan <sup>6</sup> <b>Courgettes</b> à l'ail et <b>tomates</b> Pâtes grecques <sup>1(m)</sup> ↓ Produit laitier <sup>7</sup>	<b>MARDI 20.09.22</b> Potage parmentier <sup>9</sup> ↓ Lentilles à la méditerranéenne ( <b>carottes, fenouils</b> ) <sup>9</sup> Riz ↓ Fruit	<b>MERCREDI 21.09.22</b> Potage aux pois chiches ↓ Saucisse végétarienne <sup>1(m).3.6.7</sup> Coulis de légumes <sup>1(m)</sup> <b>Haricots verts</b> Frites ↓ Biscuit issu du commerce équitable 1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i).11	<b>JEUDI 22.09.22</b> Potage <b>poireaux</b> <sup>9</sup>  <b>PLAT FROID</b> Taboulé de pois chiches à l'orientale ( <b>Tomates et concombres</b> ) <sup>1(m)</sup> ↓ Fruit	<b> VENDREDI 23.09.22</b> Potage <b>potirons</b> <sup>9</sup> ↓ Saumons ASC <sup>4</sup> <b>Choux fleurs</b> à la crème <sup>7</sup> Purée <sup>7</sup> ↓ Produit laitier <sup>7</sup>
<b>LUNDI 26.09.22</b> Potage <b>courgettes</b> <sup>9</sup> ↓ Cordon bleu végétarien <sup>1(m).6.7.9</sup> <b>Carottes</b> au miel Pommes de terre au four ↓ Fruit	<b>MARDI 27.09.22</b>  Congé	<b>MERCREDI 28.09.22</b> Potage <b>épinards</b> <sup>9</sup> ↓ Dés de quorn au thym Potée aux <b>poireaux</b> <sup>7</sup> ↓ Fruit	<b>JEUDI 29.09.22</b> Potage <b>céleris raves</b> <sup>9</sup> ↓ Boulettes de légumes à la sauce tomates 1(m).3.5.6.7.8(a,d,e,f,g,h,i).9.12 Riz ↓ Produit laitier <sup>7</sup>	<b> VENDREDI 30.09.22</b> Potage <b>tomates</b> et basilic <sup>9</sup> ↓ Filet de hoki MSC <sup>4</sup> Sauce citronnée 1(m).3.4.7.9.11.12 <b>Épinards</b> à la crème <sup>7</sup> Pommes de terre ↓ Fruit

Légende :  
**Texte en gras = fruits et légumes de saison**  
 LC = liaison chaude  
 LF = liaison froide  
 MSC = pêche durable  
 FT = Fair Trade  
 Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.  
 Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.  
 Pour connaître les allergènes présents dans nos menus,  
 une numérotation est indiquée à côté des menus,  
 sa signification étant reprise au verso.

DUPUIS

Toussaint - Miss Prickly © Dupuis, 2022.  
FR-WSV

50 % au minimum par an de  
 la valeur financière de nos  
 achats, hors viande et poisson,  
 provient de l'agriculture  
 biologique (BE BIO 03).



## Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations vous pouvez contacter notre diététicienne par courriel à l'adresse suivante [info-diet@restobru.be](mailto:info-diet@restobru.be) ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

## Légende des allergènes sur le menu

1 [\*m,n,o,p,q,r] Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 [\*a,b,c,d,e,f,g,h,i] fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

### Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

### Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

