MENUS
OKTOBER 2022

Dad

Smakelijk!

LES CUISINES BRUXELLOISES

DE BRUSSELSE KEUKENS

Sint Guidostraat 79, 1070 Brussel
Tel. 02/545.13.88 of 02.545.13.84
www.debrusselsekeukens.be

MAANDAG 3.10.22

Bloemkoolsoep[9]
✦
Kalkoenlapje
Vleesjus[1(m)]
Gebakken **bonen** en **champignons**
Gebakken aardappelen
✦
Fruit

DINSDAG 4.10.22

VEGETARISCH MENU

Spinaziesoep[9]
✦
Chili Sin Carne met rode bonen en **maïs**[1(m).4.7.9]
Rijst
✦
Zuivel product[7]

WOENSDAG 5.10.22

Uiensoep[9]
✦
Varkensgyros
*Kip gyros
Gemarineerde **witte kool**
Pita brood[1(m)]
✦
Fruit

DONDERDAG 6.10.22

MENU ZONDER VLEES

Broccolisoep
✦
Pad thai met eieren (gewokte noedels met groenten en eieren)[1(m).3.6]
✦
Zuivel product[7]

VRIJDAG 7.10.22

Pompoensoep[9]
✦
Hokifilet [MSC4]
Vissaus met waterkers[1(m)]
Wortelen met tijm
Puree[7]
✦
Fruit

MAANDAG 10.10.22

Parmentiersoep[9]
✦
Rundvlees carbonade met **rapen**[1(m).6.7.9.10]
Natuuraardapelen
✦
Zuivel product[7]

DINSDAG 11.10.22

VEGETARISCH MENU

Kervelsoep
✦
Spinazie- en kaaskroket[1(m).7]
Courgetten met tomatensaus
Spirelli[1(m)]
✦
Fruit

WOENSDAG 12.10.22

SPAANSE NATIONALE FEESTDAG

Witte bonensoep met paprika
✦
Paëlla met kip[5.6.9]
✦
Zuivel product[7]

DONDERDAG 13.10.22

Wortelsoep[9]
✦
Kalfsworst[6]
Appelmoes
Kroketten[1(m).3.7]
✦
Fruit

VRIJDAG 14.10.22

Knolseldersoep[9]
✦
Kabeljauwfilet [MSC4]
Citroensaus[1(m).3.4.7.9.11.12]
Aardappelpuree met olijven[7]
Broccoli
✦
Zuivel product[7]

MAANDAG 17.10.22

Tomatensoep
✦
Gevogelte krokant[1(m).6.7]
Stamppot van **spruitjes**[7]
✦
Fruit

DINSDAG 18.10.22

VEGETARISCH MENU

Witte koolsoep[9]
✦
Tikka massala met tofu[6] **(Paprika's)**
Griekse pasta[1(m)]
✦
Fairtrade koekje
[1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11]

WOENSDAG 19.10.22

Preisoep[9]
✦
Gesneden lamsvlees[1(m).9]
Tijmsaus[1(m)]
Wortelen met honing
Aardappelen in de oven
✦
Fruit

DONDERDAG 20.10.22

VEGETARISCH MENU

Groentesoep[9]
✦
Falafel[1(m).9]
Groentecouscous
Griesmeel[1(m)]
✦
Zuivel product[7]

VRIJDAG 21.10.22

Kikkererwtensoep
✦
Heekfilet [MSC4]
Bieslooksaus[1(m)]
Fondu van **prei**
Natuuraardappelen
✦
Fruit

MAANDAG 24.10.22

Paprikasoep[9]
✦
Kalfsblanket met **champignons**[1(m)]
Rijst
✦
Zuivel product[7]

DINSDAG 25.10.22

VEGETARISCH MENU

Champignonsoep[9]
✦
Hachi parmentier met soja (**Spinazie** en puree)[1(m).6.7]
✦
Fruit

WOENSDAG 26.10.22

Witloofsoep[9]
✦
Varkenslapje
*Kalfslapje
Dragonsaus[1(m)]
Erwten
Natuuraardappelen
✦
Zuivel product[7]

DONDERDAG 27.10.22

Pompoensoep[9]
✦
Kalfspaupiette[1(m).3.6]
Bloemkool
Aardappelen met peterselie
✦
Fruit

VRIJDAG 28.10.22

Courgettesoep[9]
✦
Zalmfilet [ASC4]
Dillesaus[1(m)]
Venkel met tomatensaus[7]
Horentjes[1(m)]
✦
Zuivel product[7]

Bijschrift :
FT = Fairtrade
KL = koude lijn
WL = warme lijn
MSC = duurzame visserij
Vet gedrukte tekst : seizoensgebonden groenten en fruit
*aangepast zonder varkensvlees
Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen.
Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.
Om de aanwezige allergenen in onze menus te kennen, wordt u verwezen naar de aangegeven nummering bij de menus en de legende vermeld op de achterzijde.
Voor menu zonder vlees, ga naar de website www.brusselsekeukens.be

Jaarlijks komt ten minste 50 % van de financiële waarde van onze aankopen, met uitzondering van vlees en vis, uit de biologische landbouw (BE BIO 03).

DUPUIS
Nob © Dupuis, 2022.
NL-AV

Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, stellen wij u op de hoogte van de aanwezigheid van sommige allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dienst diëtetiek contacteren via mail info-diet@restobru.be of via telefoon op het nummer 02/430.64.53.

Aangezien de grote variëteit van ingrediënten in gebruik in onze keuken, kunnen we niet de afwezigheid van kruisverontreinigingen inzake allergenen garanderen.

Legende van allergenen op het menu:

1(*m,n,o,p,q,r) Glutenbevattende granen (*zie tabel hier beneden) / 2 Schaaldieren / 3 Eieren / 4 Vis / 5 Aardnoten / 6 Soja / 7 Melk et producten op basis van lactose / 8(*a,b,c,d,e,f,g,h,i) Noten (*zie tabel hier beneden) / 9 Selderij / 10 Mosterd / 11 Sesam / 12 Sulfieten / 13 Lupine / 14 Weekdieren

Noten (8)	
a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

Glutenbevattende granen (1)	
m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver