

MENUS

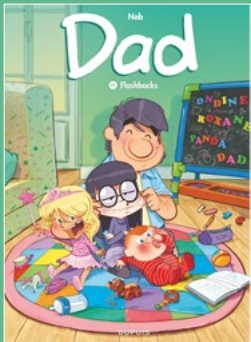
OCTOBRE 2024

AVEC VIANDE WOLUWE

Bon appétit!



Dad



Nouvel album
DUPUIS



LES CUISINES
BRUXELLOISES
DE BRUSSELSE
KEUKENS

Avenue Jean Sobieski 13, 1020 Bruxelles
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be

MARDI 1.10.24

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **potirons** 9
 ↓
 Carbonade de tofu 1(m).6.10.12
 ↓
 Pommes de terre nature
 ↓
 Dessert lacté 7

MERCREDI 2.10.24

Potage **navets** 9
 ↓
 Escalope de dinde
 Sauce moutarde 1(m).7.9.10.12
 ↓
 Potée **carottes** 7
 ↓
 Fruit

JEUDI 3.10.24

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **poivrons** 9
 ↓
 Emincé végétal 1(m).3
 ↓
 Sauce aux légumes 9
 ↓
Brocolis au beurre 7
 ↓
 Riz
 ↓
 Dessert lacté 7

VENREDI 4.10.24

Potage **courgettes** 9
 ↓
 Filet de hoki MSC 4
 ↓
 Sauce hollandaise 1(m).3.7
 ↓
Épinards à l'ail 1(m)
 ↓
 Pommes de terre au four
 ↓
 Fruit

LUNDI 7.10.24

Potage légumes 9
 ↓
 Filet de poulet
 Sauce à l'estragon 1(m).9
 ↓
 Poêlée de **haricots**
 aux échalotes
 ↓
 Pommes de terre nature
 ↓
 Fruit

MARDI 8.10.24

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **poireaux** 9
 ↓
 Curry à l'indienne 1(m).7
 ↓
 Riz
 ↓
 Dessert lacté 7

MERCREDI 9.10.24

Potage **choux fleurs** 9
 ↓
 Lasagne bolognaise
 maison (bœuf) 1(m).3.7.9
 ↓
 Fruit

JEUDI 10.10.24

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **épinards** 9
 ↓
 Nuggets végétariens
 1(m).3.6.7.9
 ↓
 Compote de **pommes**
 Pommes de terre aux herbes
 ↓
 Biscuit
 1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

VENREDI 11.10.24

Potage **tomates** 9
 ↓
 Lieu noir MSC 4
 ↓
 Sauce citronnée 1(m).4.10.12
 ↓
 Potée **potirons** 7
 ↓
 Fruit

LUNDI 14.10.24

Potage petits pois 9
 ↓
 Blanquette de veau
 à l'ancienne 1(m).7.9.12
 ↓
 (**carottes, oignons,**
champignons)
 ↓
 Riz
 ↓
 Fruit

MARDI 15.10.24

MENU VÉGÉTARIEN

Potage Parmentier 9
 ↓
 Fusilli aux **brocolis** et
 fromage 1(m).3.6.7
 ↓
 Dessert lacté 7

MERCREDI 16.10.24

Potage **céleri raves** 9
 ↓
 Pilon de poulet mariné 9
Choux fleurs gratinés 1(m).7
 ↓
 Pommes de terre aux
 herbes
 ↓
 Fruit

JEUDI 17.10.24

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **brocolis** 9
 ↓
 Boulettes végétariennes
 à la portugaise 1(m).3.6.7
 ↓
 (**poivrons, oignons, tomates**)
 ↓
 Frites
 ↓
 Dessert lacté 7

VENREDI 18.10.24

Potage **carottes** 9
 ↓
 Cabillaud MSC 4
 ↓
 Sauce hollandaise au beurre
 1(m).3.7
 ↓
 Fondue de **poireaux**
 ↓
 Pommes de terre nature
 ↓
 Fruit

Légende

MSC ou ASC = pêche ou aquaculture durable

Texte en gras : fruits et légumes de saison

* adapté sans viande de porc

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Le détail des allergènes est indiqué au verso.

Ingrédients BIO: carotte cube & rondelle, céleri-rave cube, courgette cube, épinard haché, haricot princesse cassé, tomate cube, tomate concentrée, coulis de tomate, couscous complet, couscous au blé entier, boulgour, macaroni blanc, macaroni complet, pâte Fusilli blanc, pomme de terre cube, lentille verte, pois chiche, huile d'olive extra vierge, huile de tournesol, noix de muscade, laurier moulu, curcuma, oignon poudre, fruits en dessert, desserts lactés.



BE-BIO-03
FR-AVV

Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse LCB-DBK-info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu :

1 [*m,n,o,p,q,r] Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 [*a,b,c,d,e,f,g,h,i] fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

