

MENUS

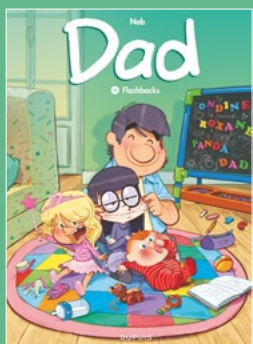
OCTOBRE 2024

SANS VIANDE

Bon appétit!



Dad



Nouvel album
DUPUIS

Avenue Jean Sobieski 13, 1020 Bruxelles
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be

LES CUISINES
BRUXELLOISES
DE BRUSSELSE
KEUKENS



MARDI 1.10.24

Potage **potirons** 9
 ↓
 Carbonade de tofu 1(m).6.10.12
 Pommes de terre nature
 ↓
 Dessert lacté 7

MERCREDI 2.10.24

Potage **navets** 9
 ↓
 Escalope de légumes 1(m).3.6.9
 Potée **carottes** 7
 ↓
 Fruit

JEUDI 3.10.24

Potage Andalou 9
 ↓
 Emincé végétal 1(m).3
 Sauce aux légumes 9
Brocolis au beurre 7
 Riz
 ↓
 Dessert lacté 7

VENREDI 4.10.24

Potage **courgettes** 9
 ↓
 Filet de hoki MSC 4
 Sauce hollandaise 1(m).3.7
Épinards à l'ail 1(m)
 Pommes de terre au four
 ↓
 Fruit

LUNDI 7.10.24

Potage légumes 9
 ↓
 Burger de légumes 1(m).3.6
 Poêlée de **haricots** aux échalotes
 Pommes de terre nature
 ↓
 Fruit

MARDI 8.10.24

Potage **poireaux** 9
 ↓
 Curry à l'indienne 1(m).7
 Riz
 ↓
 Dessert lacté 7

MERCREDI 9.10.24

Potage **choux fleurs** 9
 ↓
 Lasagne bolognaise végétarienne maison (quorn) 1(m).3.7.9
 ↓
 Fruit

JEUDI 10.10.24

Potage **épinards** 9
 ↓
 Nuggets végétariens 1(m).3.6.7.9
 Compote de **pommes** Pommes de terre aux herbes
 ↓
 Biscuit 1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i).11

VENREDI 11.10.24

Potage **tomates** 9
 ↓
 Lieu noir MSC 4
 Sauce citronnée 1(m).4.10.12
 Potée **potirons** 7
 ↓
 Fruit

LUNDI 14.10.24

Potage petits pois 9
 ↓
 Blanquette aux haricots blancs et **champignons** 1(m).7.9.12
(carottes, oignons, champignons)
 Riz
 ↓
 Fruit

MARDI 15.10.24

Potage Parmentier 9
 ↓
 Fusilli aux **brocolis** et fromage 1(m).3.6.7
 ↓
 Dessert lacté 7

MERCREDI 16.10.24

Potage **céleris raves** 9
 ↓
 Tofu mariné 6.9
Choux fleurs gratinés 1(m).7
 Pommes de terre aux herbes
 ↓
 Fruit

JEUDI 17.10.24

Potage **brocolis** 9
 ↓
 Boulettes végétariennes à la portugaise 1(m).3.6.7
(poivrons, oignons, tomates)
 Croquettes 1(m).7
 ↓
 Dessert lacté 7

VENREDI 18.10.24

Potage **carottes** 9
 ↓
 Cabillaud MSC 4
 Sauce hollandaise au beurre 1(m).3.7
 Fondue de **poireaux**
 Pommes de terre nature
 ↓
 Fruit

Légende
 MSC ou ASC = pêche ou aquaculture durable
 Texte en gras : fruits et légumes de saison
 Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.
 Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.
 Le détail des allergènes est indiqué au verso.

Ingrédients BIO: carotte cube & rondelle, céleri-rave cube, courgette cube, épinard haché, haricot princesse cassé, tomate cube, tomate concentrée, coulis de tomate, couscous complet, couscous au blé entier, boulgour, macaroni blanc, macaroni complet, pâte Fusilli blanc, pomme de terre cube, lentille verte, pois chiche, huile d'olive extra vierge, huile de tournesol, noix de muscade, laurier moulu, curcuma, oignon poudre, fruits en dessert, desserts lactés.



BE-BIO-03
FR-SV

