

MENUS OCTOBRE 2022



Dad



Nouvel album

Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be

Légende :
FT = Fairtrade
LC = liaison chaude
LF = liaison froide
MSC = pêche durable
Texte en gras : fruits & légumes de saison
*adapté sans viande de porc
Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.
Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.
Pour connaître les allergènes présents dans nos menus,
une numérotation est indiquée à côté des menus,
sa signification étant reprise au verso.
Pour le menu sans viande, merci d'aller sur le site www.lescuisinesbruxelloises.be

MARDI 4.10.22

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **épinards**⁹
↓
Chili Sin Carne aux haricots
rouges et **maïs**^{1(m),4,7,9}
Riz
Produit laitier⁷

MERCREDI 5.10.22

Potage **oignons**⁹
↓
Gyros de porc
*Gyros de poulet
Choux blancs marinés
Pain pita^{1(m)}
↓
Fruit

JEUDI 6.10.22

MENU SANS VIANDE

Potage **brocolis**
↓
Pad thai aux œufs
(nouilles sautées aux légumes
et œufs)^{1(m),3,6}
↓
Produit laitier⁷

VENREDI 7.10.22

Potage **potirons**⁹
↓
Filet de hoki ^{MSC4}
Sauce poisson aux
cressons^{1(m)}
Carottes au thym
Purée⁷
↓
Fruit

LUNDI 10.10.22

Potage parmentier⁹
↓
Carbonade de bœuf
et **navets**^{1(m),6,7,9,10}
Pommes de terre nature
↓
Produit laitier⁷

MARDI 11.10.22

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **cerfeuil**
↓
Pané de blé fromage
et **épinards**^{1(m),7}
Courgettes tomates
Spirelli^{1(m)}
↓
Fruit

MERCREDI 12.10.22

FÊTE NATIONALE
ESPAGNOLE

Potage **navets**
↓
Paëlla de poulet^{5,6,9}
↓
Produit laitier⁷

JEUDI 13.10.22

Potage **carottes**⁹
↓
Saucisse de veau⁶
Compote de pomme
Frites^{1(m),3,7}
↓
Fruit

VENREDI 14.10.22

Potage **céleris raves**⁹
↓
Filet de cabillaud ^{MSC4}
Sauce citronnée^{1(m),3,4,7,9,11,12}
Écrasé de pommes de terre aux
olives⁷
Brocolis
↓
Produit laitier⁷

LUNDI 17.10.22

Potage **tomates**
↓
Croustillant de volaille^{1(m),6,7}
Potée aux **choux de
Bruxelles**⁷
↓
Fruit

MARDI 18.10.22

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **choux blancs**⁹
↓
Tikka massala de tofu⁶
[Poivrons mixtes]
Pâtes grecques^{1(m)}
↓
Biscuit issu du commerce
équitable
^{1(m),3,5,6,7,8(a,b,c,d,e,f,g,h,i),11}

MERCREDI 19.10.22

Potage **poireaux**⁹
↓
Lamelle d'agneau^{1(m),9}
Sauce au thym^{1(m)}
Carottes au miel
Pommes de terre au four
↓
Fruit

JEUDI 20.10.22

MENU VÉGÉTARIEN

Potage aux légumes⁹
↓
Falafel^{1(m),9}
Légumes couscous
Semoule^{1(m)}
↓
Produit laitier⁷

VENREDI 21.10.22

Potage **navets**
↓
Filet de colin ^{MSC4}
Sauce à la ciboulette^{1(m)}
Fondu de **poireaux**
Pommes de terre nature
↓
Fruit



50 % au minimum par an de
la valeur financière de nos
achats, hors viande et poisson,
provient de l'agriculture
biologique (BE BIO 03).

DUPUIS

Nob © Dupuis, 2022.
FR-AVV



Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu :

1 [*m,n,o,p,q,r] Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 [*a,b,c,d,e,f,g,h,i] fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

