

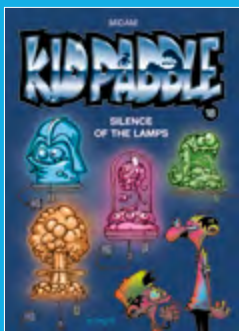
MENUS

NOVEMBRE 2022

SANS VIANDE



KID PADDLE



Nouvel album

Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELSE KEUKENS

Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be

Légende :

FT = Fairtrade

LC = liaison chaude

LF = liaison froide

MSC = pêche durable

Texte en gras : fruits & légumes de saison

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Pour connaître les allergènes présents dans nos menus,

une numérotation est indiquée à côté des menus,

sa signification étant reprise au verso.

LUNDI 7.11.22

Potage **céleris raves**⁹
 ↓
 Steak de millet pané^{1(m),7}
 Sauce au thym^{1(m)}
Champignons persillés
 Pommes de terre campagnardes
 ↓
 Fruit

MARDI 8.11.22

Potage **carottes**⁹
 ↓
 Ragoût de quorn aux légumes d'automne^{1(m),7,10,14}
(potirons,navets,courgettes)
 Riz
 ↓
 Yaourt⁷

MERCREDI 9.11.22

Potage **épinards**⁹
 ↓
 Saumon **ASC4**
 Potée aux **choux fleurs**
 et ciboulette⁷
 ↓
 Fruit

JEUDI 10.11.22

Potage Parmentier⁹
 ↓
 Pâtes au fromage (bleu/emmental) et **brocolis**^{1(m),7}
 ↓
 Fruit

VENREDI 11.11.22

CONGÉ

LUNDI 14.11.22

Potage tomates⁹
 ↓
 Nuggets de légumes^{1(m),3}
 Ketchup
 Compote de **pommes**
 Pommes de terre au paprika
 ↓
 Fruit

MARDI 15.11.22

Potage **choux blancs**⁹
 ↓
 Couscous tomate aux pois chiches
 Semoule^{1(m)}
 ↓
 Biscuit issu du commerce équitable
^{1(m),3,5,6,7,8|a,b,c,d,e,f,g,h,i,l,11}

MERCREDI 16.11.22

Potage **poireaux**⁹
 ↓
 Blanquette de poisson^{1(m),3,4,7,9}
 Pâtes complètes^{1(m)}
 ↓
 Fruit

JEUDI 17.11.22

Potage **navets**⁹
 ↓
 Saucisse végétarienne^{1(m),3,6}
 Sauce aux oignons
 Haricots verts
 Frites^{1(m),3,7}
 ↓
 Yaourt⁷

VENREDI 18.11.22

Potage **brocolis**⁹
 ↓
 Brandade de hoki **MSC4**
 et **potirons**
 (pommes de terre)
 ↓
 Fruit

LUNDI 21.11.22

Potage **panais**-persils⁹
 ↓
 Mijoté de poisson^{1(m),4,6,7,9}
(Carottes et navets)
 Boulghour^{1(m)}
 ↓
 Entremets lacté⁷

MARDI 22.11.22

Potage aux légumes⁹
 ↓
 Pané emmental et blé^{1(m),o,3,7}
 Potée aux **épinards**
 ↓
 Fruit

MERCREDI 23.11.22

Potage parisien⁹
 ↓
 Lasagne maison au quorn^{1(m),3,7,9}
 ↓
 Fruit

JEUDI 24.11.22

Potage courgettes⁹
 ↓
 Nasi goreng (œufs, petits pois,**carottes,maïs**)^{3,6}
 ↓
 Yaourt⁷

VENREDI 25.11.22

Potage **carottes et navets**⁹
 ↓
 Filet de colin **MSC4**
 Sauce citronnée^{1(m),3,4,7,9,11,12}
Poireaux étuvés
 Pommes de terre nature
 ↓
 Fruit

LUNDI 28.11.22

Potage **potirons**⁹
 ↓
 Cordon bleu végétarien^{1(m),3,6,7,9}
 Sauce à l'estragon crémée^{1(m),7}
 Potée aux **choux verts**⁷
 ↓
 Fruit

MARDI 29.11.22

Potage **épinards**⁹
 ↓
 Boulettes végétariennes sauce tomates
 Courgettes^{1(m),6,9}
 Pâtes^{1(m)}
 ↓
 Yaourt⁷

MAERCREDI 30.11.22

Potage **oignons**⁹
 ↓
 Colin **MSC4**
 Sauce à l'ail^{1(m)}
Brocolis
 Pommes de terre rôties
 ↓
 Fruit



50 % au minimum par an de la valeur financière de nos achats, hors viande et poisson, provient de l'agriculture biologique (BE BIO 03).

DUPUIS

Midam © Dupuis, 2022.
FR-SWW



Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu :

1 (*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

