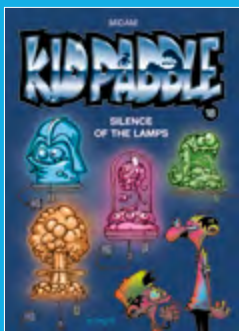


MENUS NOVEMBRE 2022



KID PADDLE



Nouvel album

Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELSE KEUKENS

Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be

Légende :
FT = Fairtrade
LC = liaison chaude
LF = liaison froide
MSC = pêche durable
Texte en gras : fruits & légumes de saison
Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.
Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.
Pour connaître les allergènes présents dans nos menus,
une numérotation est indiquée à côté des menus,
sa signification étant reprise au verso.

LUNDI 7.11.22

Potage **céleris raves**⁹
♦
Filet de poulet
Sauce au thym^{1(m)}
Champignons persillés
Pommes de terre
campagnardes
♦
Fruit

MARDI 8.11.22

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **carottes**⁹
♦
Ragoût de quorn
aux légumes d'automne
^{1(m).7.10.14}
(potirons,navets,courgettes)
Riz
♦
Yaourt⁷

MERCREDI 9.11.22

Potage **cerfeuil**⁹
♦
Epigrammes d'agneau⁶
Potée aux **choux fleurs**
et ciboulette⁷
♦
Fruit

JEUDI 10.11.22

MENU VÉGÉTARIEN

Potage Parmentier⁹
♦
Pâtes au fromage (bleu/
emmental) et **brocolis**^{1(m).7}
♦
Fruit

VENDREDI 11.11.22

CONGÉ

LUNDI 14.11.22

Potage tomates⁹
♦
Nuggets de volaille^{1(m).3}
Ketchup
Compote de **pommes**
Pommes de terre au paprika
♦
Fruit

MARDI 15.11.22

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **choux blancs**⁹
♦
Couscous tomate aux pois
chiches
Semoule^{1(m)}
♦
Biscuit issu du commerce
équitable
^{1(m).3.5.6.7.8(a).b.c.d.e.f.g.h.i.l.11}

MERCREDI 16.11.22

Potage **poireaux**⁹
♦
Blanquette de veau^{1(m).6.7.9}
Pâtes complètes^{1(m)}
♦
Fruit

JEUDI 17.11.22

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **champignons**⁹
♦
Saucisse végétarienne^{1(m).3.6}
Sauce aux oignons
Haricots verts
Croquettes^{1(m).3.7}
♦
Yaourt⁷

VENDREDI 18.11.22

Potage **brocolis**⁹
♦
Brandade de hoki ^{MSC4}
et **potirons**
(pommes de terre)
♦
Fruit

LUNDI 21.11.22

Potage **panais-persils**⁹
♦
Tajine d'agneau
(Carottes et navets)
Boullghour^{1(m)}
♦
Entremets lacté⁷

MARDI 22.11.22

MENU VÉGÉTARIEN

Potage aux légumes⁹
♦
Pané emmental et blé ^{1(m).a).3.7}
Potée aux **épinards**
♦
Fruit

MERCREDI 23.11.22

Potage **chicons**⁹
♦
Lasagne maison
pur boeuf^{1(m).3.7}
♦
Fruit

JEUDI 24.11.22

MENU SANS VIANDE

Potage aux **choux**⁹
♦
Nasi goreng (œufs, petits
pois,**carottes,mais**)^{3.6}
♦
Yaourt⁷

VENDREDI 25.11.22

Potage **carottes et navets**⁹
♦
Filet de colin ^{MSC4}
Sauce citronnée^{1(m).3.4.7.9.11.12}
Poireaux étuvés
Pommes de terre nature
♦
Fruit

LUNDI 28.11.22

Potage **potirons**⁹
♦
Filet de poulet
Sauce à l'estragon
crémée^{1(m).7}
Potée aux **choux verts**⁷
♦
Fruit

MARDI 29.11.22

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **épinards**⁹
♦
Boulettes végétariennes
sauce tomates
Courgettes^{1(m).6.9}
Pâtes^{1(m)}
♦
Yaourt⁷

MAERCREDI 30.11.22

Potage **oignons**⁹
♦
Escalope de porc
Sauce à l'ail^{1(m)}
Brocolis
Pommes de terre rôties
♦
Fruit



50 % au minimum par an de
la valeur financière de nos
achats, hors viande et poisson,
provient de l'agriculture
biologique (BE BIO 03).

DUPUIS

Midam © Dupuis, 2022.
FR-SA



Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu :

1 (*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

