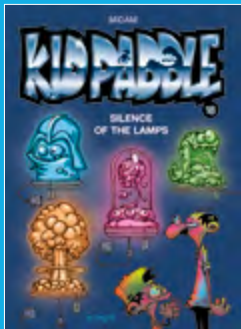


MENUS NOVEMBRE 2022



KID PADDLE



Nouvel album

Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELSE KEUKENS

Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be

Légende :
FT = Fairtrade
LC = liaison chaude
LF = liaison froide
MSC = pêche durable
Texte en gras : fruits & légumes de saison
Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.
Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.
Pour connaître les allergènes présents dans nos menus,
une numérotation est indiquée à côté des menus,
sa signification étant reprise au verso.
Pour le menu sans viande, merci d'aller sur le site www.lescuisinesbruxelloises.be

LUNDI 7.11.22 Potage céleris raves ⁹ ↓ Filet de poulet Sauce au thym ^{1(m)} Champignons persillés Pommes de terre campagnardes ↓ Fruit	MARDI 8.11.22 MENU VÉGÉTARIEN Potage carottes ⁹ ↓ Ragoût de quorn aux légumes d'automne ^{1(m).7.10.14} (potirons, navets, courgettes) Riz ↓ Yaourt ⁷	MERCREDI 9.11.22 Potage épinards ⁹ ↓ Epigrammes d'agneau ⁶ Potée aux choux fleurs et ciboulette ⁷ ↓ Fruit	JEUDI 10.11.22 MENU VÉGÉTARIEN Potage Parmentier ⁹ ↓ Pâtes au fromage (bleu/ emmental) et brocolis ^{1(m).7} ↓ Fruit	VENDREDI 11.11.22 CONGÉ
LUNDI 14.11.22 Potage tomates ⁹ ↓ Nuggets de volaille ^{1(m).3} Ketchup Compote de pommes Pommes de terre au paprika ↓ Fruit	MARDI 15.11.22 MENU VÉGÉTARIEN Potage choux blancs ⁹ ↓ Couscous tomate aux pois chiches Semoule ^{1(m)} ↓ Biscuit issu du commerce équitable ^{1(m).3.5.6.7.8.la.b.c.d.e.f.g.h.i.11}	MERCREDI 16.11.22 Potage poireaux ⁹ ↓ Blanquette de veau ^{1(m).6.7.9} Pâtes complètes ^{1(m)} ↓ Fruit	JEUDI 17.11.22 MENU VÉGÉTARIEN Potage navets ⁹ ↓ Saucisse végétarienne ^{1(m).3.6} Sauce aux oignons Haricots verts Croquettes ^{1(m).3.7} ↓ Yaourt ⁷	VENDREDI 18.11.22 Potage brocolis ⁹ ↓ Brandade de hoki ^{MSC4} et potirons (pommes de terre) ↓ Fruit
LUNDI 21.11.22 Potage panais-persils ⁹ ↓ Tajine d'agneau (Carottes et navets) Boulghour ^{1(m)} ↓ Entremets lacté ⁷	MARDI 22.11.22 MENU VÉGÉTARIEN Potage aux légumes ⁹ ↓ Pané emmental et blé ^{1(m).a.3.7} Potée aux épinards ↓ Fruit	MERCREDI 23.11.22 Potage parisien ⁹ ↓ Lasagne maison pur boeuf ^{1(m).3.7} ↓ Fruit	JEUDI 24.11.22 MENU SANS VIANDE Potage courgettes ⁹ ↓ Nasi goreng (œufs, petits pois, carottes, maïs) ^{3.6} ↓ Yaourt ⁷	VENDREDI 25.11.22 Potage carottes et navets ⁹ ↓ Filet de colin ^{MSC4} Sauce citronnée ^{1(m).3.4.7.9.11.12} Poireaux étuvés Pommes de terre nature ↓ Fruit
LUNDI 28.11.22 Potage potirons ⁹ ↓ Filet de poulet Sauce à l'estragon crémeuse ^{1(m).7} Potée aux choux verts ⁷ ↓ Fruit	MARDI 29.11.22 MENU VÉGÉTARIEN Potage épinards ⁹ ↓ Boulettes végétariennes sauce tomates Courgettes ^{1(m).6.9} Pâtes ^{1(m)} ↓ Yaourt ⁷	MAERCREDI 30.11.22 Potage oignons ⁹ ↓ Escalope de porc Sauce à l'ail ^{1(m)} Brocolis Pommes de terre rôties ↓ Fruit		



50 % au minimum par an de la valeur financière de nos achats, hors viande et poisson, provient de l'agriculture biologique (BE BIO 03).

DUPUIS

Midam © Dupuis, 2022.
FR-AVI



Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu :

1 (*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

