

# MENUS NOVEMBRE 2020

Sans viande



## L'agent 212



Nouvel album

# Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Arthur Maes 129, 1130 Bruxelles  
Tél. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84  
www.lescuisinesbruxelloises.be

### Légende :

FT = Fairtrade  
LC = liaison chaude  
LF = liaison froide  
MSC = pêche durable  
Texte en gras : fruits & légumes de saison

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés. Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions. Pour connaître les allergènes présents dans nos menus, une numérotation est indiquée à côté des menus, sa signification étant reprise au verso.



**JEUDI 12.11.20**

Potage potirons 9  
♦  
Millet au fromage 1(m).3.7.9  
**Champignons** à la crème 1(m).7  
Cornettes 1(m).3.5  
♦  
Produit laitier 7

**VENDEDI 13.11.20**

Potage **Panais** 9  
♦  
Filet de Hoki MSC 4  
Coulis de haricots blancs 1(m).10.12  
**Brocolis**  
Purée 7  
♦  
Fruit

**MARDI 17.11.20**

Potage **fenouils** 9  
♦  
Navarin de quorn aux légumes de saison 1(m).3  
Coquillettes 1(m).3.5  
♦  
Fruit

**MERCREDI 18.11.20**

Potage **carottes** 9  
♦  
Saucisse végétarienne 1(m).3.6  
Coulis de **panais** 1(m)  
Compote de pommes  
Purée 7  
♦  
Biscuit issu du commerce équitable 1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i).11

**JEUDI 19.11.20**

Potage **choux-fleurs** 9  
♦  
Youvetsi de tempeh 1(m).6.9  
Boullgour 1(m).5  
♦  
Fruit

**VENDEDI 20.11.20**

Potage **épinards** 9  
♦  
Cabillaud MSC 4  
Coulis de **navets** 1(m)  
Potée **cressons** 7  
♦  
Produit laitier 7

**LUNDI 23.11.20**

Potage **céleris-raves** 9  
♦  
Macaroni sauce bolognaise au quorn 1(m).3.5.9  
Gruyère râpé 7  
♦  
Fruit

**MARDI 24.11.20**

Potage **Champignons** 9  
♦  
Falafel 1(m)  
**Choux rouges** aux pommes  
Quinoa 5  
♦  
Produit laitier 7

**MERCREDI 25.11.20**

Potage **navets** 9  
♦  
Burger de légumes 1(m).3.6.7  
**Epinards** à la crème 1(m).7  
**Pommes de terre** natures  
♦  
Fruit

**JEUDI 26.11.20**

**THANKSGIVING**  
Potage **cerfeuil** 9  
♦  
Nuggets de légumes 1(m).3.6.7.9  
Coulis d'airelles 1(m).10.12  
Potée de patates douces et potirons 7  
♦  
Produit laitier 7

**VENDEDI 27.11.20**

Potage **poivrons** 9  
♦  
Filet de saumon ASC 4  
Coulis de **choux-fleurs** 1(m)  
Princesses aux oignons 7  
**Pommes de terre** natures  
♦  
Fruit

**LUNDI 30.11.20**

**PLAT TRADITIONNEL BELGE**  
Potage tomates 9  
♦  
Carbonnades de quorn au spéculoos 1(m).6.10.12  
Croquettes 1(m).3.7 (LF)  
Pommes Duchesse 1(m).3.7 (LC)  
♦  
Produit laitier 7



50 % au minimum par an de la valeur financière de nos achats, hors viande et poisson, provient de l'agriculture biologique (BE BIO 03).

# DUPUIS

Kox, Cauvin © Dupuis, 2020.



Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/545.13.87.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu :

1 (\*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (\*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	Épeautre
q	Kamut
r	Avoine

