

# MENUS MAI 2021

Sans viande



# H.O.M.E



Nouvel album

# Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Arthur Maes 129, 1130 Bruxelles  
Tél. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84  
www.lescuisinesbruxelloises.be

Légende :

FT = Fairtrade

LC = liaison chaude

LF = liaison froide

MSC = pêche durable

Texte en gras : fruits & légumes de saison

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Pour connaître les allergènes présents dans nos menus,

une numérotation est indiquée à côté des menus,

sa signification étant reprise au verso.

**Légume à l'honneur : Epinard. Pour plus d'information, voir sur notre site.**

<b>LUNDI 3.05.21</b> Potage navets <sup>9</sup> ↓ Filet de lieu noir <b>MSC4</b> Coulis aux échalotes <sup>1(m)</sup> Carottes Pommes natures ↓ Fruit	<b>MARDI 4.05.21</b> <b>MENU VÉGÉTARIEN</b> Potage poireaux <sup>9</sup> ↓ Pâtes estivales au curry et au pois chiche <sup>1(m).3.9.11</sup> ↓ Produit laitier <sup>7</sup>	<b>MERCREDI 5.05.21</b> Potage minestrone <sup>9</sup> ↓ Cordon bleu végétarien <sup>1(m).3.6.7.9</sup> Coulis de navets <sup>1(m)</sup> <b>Champignons sautés</b> <sup>7</sup> Pommes natures ↓ Fruit	<b>JEUDI 6.05.21</b> Potage <b>cerfeuil</b> <sup>9</sup> ↓ Filet de colin <b>MSC4</b> Coulis de panais <sup>1(m)</sup> Potée endives <sup>7</sup> ↓ Produit laitier <sup>7</sup>	<b>VENREDI 7.05.21</b> <b>VEILLE DE LA FÊTE DE L'IRIS (8/5)</b> Potage Parmentier <sup>9</sup> ↓ Veggie ballekes <sup>1(m).3.6.7.9#</sup> # Boulettes végétariennes à la sauce tomate Riz <sup>5</sup> ↓ Fruit
<b>LUNDI 10.05.21</b> <b>MENU VÉGÉTARIEN</b> Potage brocolis <sup>9</sup> ↓ Mijoté de tempeh aux petits légumes <sup>1(m).6.7.9.11</sup> Pâtes <sup>1(m).3.5</sup> ↓ Produit laitier <sup>7</sup>	<b>MARDI 11.05.21</b> Potage fenouils <sup>9</sup> ↓ Galettes de légumes <sup>1(m).3.6.7.9</sup> Coulis d'oignons <sup>1(m)</sup> Petits pois <sup>7</sup> Pommes natures ↓ Fruit	<b>MERCREDI 12.05.21</b> Potage carottes <sup>9</sup> ↓ Cabillaud <b>MSC4</b> Coulis d'haricots blancs <sup>1(m)</sup> Poêlé de courgettes sautées Purée <sup>7</sup> ↓ Biscuit issu du commerce équitable <sup>1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i).11</sup>	<b>JEUDI 13.05.21</b> Congé	<b>VENREDI 14.05.21</b> Congé
<b>LUNDI 17.05.21</b> <b>MENU VÉGÉTARIEN</b> Potage choux fleurs <sup>9</sup> ↓ Saucisse végétarienne <sup>1(m).3.6</sup> <b>Épinards à la crème</b> <sup>7</sup> Pâtes <sup>1(m).3.5</sup> ↓ Fruit	<b>MARDI 18.05.21</b> Potage tomates <sup>9</sup> ↓ Fish stick <b>MSC4</b> Compote Pommes natures ↓ Produit laitier <sup>7</sup>	<b>MERCREDI 19.05.21</b> Potage oignons <sup>9</sup> ↓ Hamburger végétarien LCB# # Pain à burger <sup>1(m).11</sup> , hamburger végétarien <sup>1(m).3.6.7</sup> , crudités variées (salade verte et tomates cerises), mayonnaise individuelle <sup>3.7.10</sup> ↓ Fruit	<b>JEUDI 20.05.21</b> Potage <b>champignons</b> <sup>9</sup> ↓ Tajine de tempeh <sup>1(m).6.7.9</sup> Semoule <sup>1(m).5</sup> ↓ Produit laitier <sup>7</sup>	<b>VENREDI 21.05.21</b> Potage courgettes <sup>9</sup> ↓ Saumon <b>ASC4</b> Coulis de poivrons <sup>1(m)</sup> Potée poireaux <sup>7</sup> ↓ Fruit
<b>LUNDI 24.05.21</b> Congé	<b>MARDI 25.05.21</b> Potage <b>cerfeuil</b> <sup>9</sup> ↓ Palets végétariens <sup>1(m).3.6.7.9</sup> <b>Champignons à la crème</b> <sup>7</sup> Pommes duchesses <sup>7</sup> ↓ Fruit	<b>MERCREDI 26.05.21</b> Potage céleris-raves <sup>9</sup> ↓ Filet de hoki <b>MSC4</b> Coulis aux échalotes <sup>1(m)</sup> Carottes au cumin <sup>7</sup> Pommes natures ↓ Produit laitier <sup>7</sup>	<b>JEUDI 27.05.21</b> <b>MENU VÉGÉTARIEN</b> Potage <b>épinards</b> <sup>9</sup> ↓ Macaroni <sup>1(m).3</sup> Sauce bolognaise au quorn <sup>3.9</sup> Fromage râpé <sup>7</sup> ↓ Fruit	<b>VENREDI 28.05.21</b> Potage poivrons <sup>9</sup> ↓ Filet de lieu noir <b>MSC4</b> Coulis d'haricots blancs <sup>1(m)</sup> Potée <b>cerfeuil</b> <sup>7</sup> ↓ Produit laitier <sup>7</sup>
<b>LUNDI 31.05.21</b> Potage aux légumes <sup>9</sup> ↓ Nuggets végétariens <sup>1(m).3.6.7.9</sup> Potée de brocolis <sup>7</sup> ↓ Fruit				



50 % au minimum par an de la valeur financière de nos achats, hors viande et poisson, provient de l'agriculture biologique (BE BIO 03).

# DUPUIS

Spissert - Bourhis © Dupuis, 2021.  
FR-SV

## Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse [info-diet@restobru.be](mailto:info-diet@restobru.be) ou par téléphone au 02/545.13.87.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

### Légende des allergènes sur le menu :

1 (\*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (\*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

#### Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

#### Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

