

MENUS MAI 2021



H.O.M.E



Nouvel album

Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Arthur Maes 129, 1130 Bruxelles
Tél. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be

Légende :

FT = Fairtrade

LC = liaison chaude

LF = liaison froide

MSC = pêche durable

Texte en gras : fruits & légumes de saison

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Pour connaître les allergènes présents dans nos menus,

une numérotation est indiquée à côté des menus,

sa signification étant reprise au verso.

Légume à l'honneur : Epinard. Pour plus d'information, voir sur notre site.

LUNDI 3.05.21

Potage navets⁹
♦
Filet de poulet
Coulis aux échalotes^{1(m)}
Carottes
Pommes natures
♦
Fruit

LUNDI 10.05.21

MENU VÉGÉTARIEN

Potage brocolis⁹
♦
Mijoté de tempeh aux petits
légumes^{1(m).6.7.9.11}
Pâtes^{1(m).3.5}
♦
Produit laitier⁷

LUNDI 17.05.21

MENU VÉGÉTARIEN

Potage choux fleurs⁹
♦
Saucisse végétarienne^{1(m).3.6}
Épinards à la crème⁷
Pâtes^{1(m).3.5}
♦
Fruit

LUNDI 24.05.21

Congé

LUNDI 31.05.21

Potage aux légumes⁹
♦
Donuts de poulet^{1(m).3}
Potée de brocolis⁷
♦
Fruit

MARDI 4.05.21

MENU VÉGÉTARIEN

Potage poireaux⁹
♦
Pâtes estivales au curry et au
pois chiche^{1(m).3.9.11}
♦
Produit laitier⁷

MARDI 11.05.21

Potage fenouils⁹

♦
Escalope de dinde
Coulis d'oignons^{1(m)}
Petits pois⁷
Pommes natures
♦
Fruit

MARDI 18.05.21

Potage tomates⁹

♦
Escalope de poulet
Coulis de navets^{1(m)}
Compote
Pommes natures
♦
Produit laitier⁷

MARDI 25.05.21

Potage cerfeuil⁹

♦
Tournedos de boeuf
Champignons à la crème⁷
Pommes duchesses⁷
♦
Fruit

MERCREDI 5.05.21

Potage minestrone⁹

♦
Rôti de porc
Coulis de navets^{1(m)}
Champignons sautés⁷
Pommes natures
♦
Fruit

MERCREDI 12.05.21

Potage carottes⁹

♦
Cabillaud ^{MSC4}
Coulis d'haricots blancs^{1(m)}
Poêlé de courgettes sautées
Purée⁷
♦
Biscuit issu du commerce
équitable^{1(m).3.5.6.7.8|a.b.c.d.e.f.g.h.i.j.11}

MERCREDI 19.05.21

Potage oignons⁹

♦
Hamburger LCB#
Pain à burger^{1(m).11}, steak haché
de boeuf⁶, crudités variées (salade
verte et tomates cerises), mayonnaise
individuelle^{3.7.10}
♦
Fruit

MERCREDI 26.05.21

Potage céleris-raves⁹

♦
Filet de dinde
Coulis aux échalotes^{1(m)}
Carottes au cumin⁷
Pommes natures
♦
Produit laitier⁷

JEUDI 6.05.21

Potage cerfeuil⁹

♦
Filet de colin ^{MSC4}
Coulis de panais^{1(m)}
Potée endives⁷
♦
Produit laitier⁷

JEUDI 13.05.21

Congé

JEUDI 20.05.21

Potage champignons⁹

♦
Tajine d'agneau^{1(m).7.9}
Semoule^{1(m).5}
♦
Produit laitier⁷

JEUDI 27.05.21

MENU VÉGÉTARIEN

Potage épinards⁹
♦
Macaroni^{1(m).3}
Sauce bolognaise au quorn^{3.9}
Fromage râpé⁷
♦
Fruit

VENDEDI 7.05.21

VEILLE DE LA FÊTE DE L'IRIS (8/5)

Potage Parmentier⁹
♦
Ballekes^{1(m).6.9#}
Boulettes de boeuf à la sauce tomate
Riz⁵
♦
Fruit

VENDEDI 14.05.21

Congé

VENDEDI 21.05.21

Potage courgettes⁹
♦
Saumon ^{ASC4}
Coulis de poivrons^{1(m)}
Potée poireaux⁷
♦
Fruit

VENDEDI 28.05.21

Potage poivrons⁹
♦
Filet de lieu noir ^{MSC4}
Coulis d'haricots blancs^{1(m)}
Potée cerfeuil⁷
♦
Produit laitier⁷



50 % au minimum par an de la valeur financière de nos achats, hors viande et poisson, provient de l'agriculture biologique (BE BIO 03).

DUPUIS

Spissert - Bourhis © Dupuis, 2021.
FR-SA

Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/545.13.87.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu :

1 (*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

