

MENUS MAI 2021



H.O.M.E



Nouvel album

Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Arthur Maes 129, 1130 Bruxelles
Tél. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be

Légende :

FT = Fairtrade

LC = liaison chaude

LF = liaison froide

MSC = pêche durable

Texte en gras : fruits & légumes de saison

*adapté sans viande de porc

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Pour connaître les allergènes présents dans nos menus,

une numérotation est indiquée à côté des menus,

sa signification étant reprise au verso.

Légume à l'honneur : Epinard. Pour plus d'information, voir sur notre site.

LUNDI 3.05.21 Potage navets ⁹ ↓ Filet de poulet Coulis aux échalotes ^{1(m)} Carottes Pommes natures ↓ Fruit	MARDI 4.05.21 MENU VÉGÉTARIEN Potage poireaux ⁹ ↓ Pâtes estivales au curry et au pois chiche ^{1(m).3.9.11} ↓ Produit laitier ⁷	MERCREDI 5.05.21 Potage minestrone ⁹ ↓ Rôti de porc *Cordon bleu de volaille ^{1(m).6.7} Coulis de navets ^{1(m)} Champignons sautés⁷ Pommes natures ↓ Fruit	JEUDI 6.05.21 Potage cerfeuil ⁹ ↓ Filet de colin MSC⁴ Coulis de panais ^{1(m)} Potée endives ⁷ ↓ Produit laitier ⁷	VENDEDI 7.05.21 VEILLE DE LA FÊTE DE L'IRIS (8/5) Potage Parmentier ⁹ ↓ Ballekes ^{1(m).6.9.#} # Boulettes de boeuf à la sauce tomate Riz ⁵ ↓ Fruit
LUNDI 10.05.21 MENU VÉGÉTARIEN Potage brocolis ⁹ ↓ Mijoté de tempeh aux petits légumes ^{1(m).6.7.9.11} Pâtes ^{1(m).3.5} ↓ Produit laitier ⁷	MARDI 11.05.21 Potage fenouils ⁹ ↓ Escalope de dinde Coulis d'oignons ^{1(m)} Petits pois ⁷ Pommes natures ↓ Fruit	MERCREDI 12.05.21 Potage carottes ⁹ ↓ Cabillaud MSC⁴ Coulis d'haricots blancs ^{1(m)} Poêlé de courgettes sautées Purée ⁷ ↓ Biscuit issu du commerce équitable ^{1(m).3.5.6.7.8 a.b.c.d.e.f.g.h.i.j.11}	JEUDI 13.05.21 Congé	VENDEDI 14.05.21 Congé
LUNDI 17.05.21 MENU VÉGÉTARIEN Potage choux fleurs ⁹ ↓ Saucisse végétarienne ^{1(m).3.6} Epinards à la crème⁷ Pâtes ^{1(m).3.5} ↓ Fruit	MARDI 18.05.21 Potage tomates ⁹ ↓ Escalope de poulet Coulis de navets ^{1(m)} Compote Pommes natures ↓ Produit laitier ⁷	MERCREDI 19.05.21 Potage oignons ⁹ ↓ Hamburger LCB# # Pain à burger ^{1(m).11} , steak haché de boeuf ⁶ , crudités variées (salade verte et tomates cerises), mayonnaise individuelle ^{3.7.10} ↓ Fruit	JEUDI 20.05.21 Potage champignons ⁹ ↓ Tajine d'agneau ^{1(m).7.9} Semoule ^{1(m).5} ↓ Produit laitier ⁷	VENDEDI 21.05.21 Potage courgettes ⁹ ↓ Saumon ASC⁴ Coulis de poivrons ^{1(m)} Potée poireaux ⁷ ↓ Fruit
LUNDI 24.05.21 Congé	MARDI 25.05.21 Potage cerfeuil ⁹ ↓ Tournedos de boeuf Champignons à la crème⁷ Pommes duchesses ⁷ ↓ Fruit	MERCREDI 26.05.21 Potage céleris-raves ⁹ ↓ Filet de dinde Coulis aux échalotes ^{1(m)} Carottes au cumin ⁷ Pommes natures ↓ Produit laitier ⁷	JEUDI 27.05.21 MENU VÉGÉTARIEN Potage épinards ⁹ ↓ Macaroni ^{1(m).3} Sauce bolognaise au quorn ^{3.9} Fromage râpé ⁷ ↓ Fruit	VENDEDI 28.05.21 Potage poivrons ⁹ ↓ Filet de lieu noir MSC⁴ Coulis d'haricots blancs ^{1(m)} Potée cerfeuil ⁷ ↓ Produit laitier ⁷
LUNDI 31.05.21 Potage aux légumes ⁹ ↓ Donuts de poulet ^{1(m).3} Potée de brocolis ⁷ ↓ Fruit				



50 % au minimum par an de la valeur financière de nos achats, hors viande et poisson, provient de l'agriculture biologique (BE BIO 03).

DUPUIS

Spissert - Bourhis © Dupuis, 2021.
FR-AV

Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/545.13.87.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu :

1 (*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

