

# MENUS

## JUIN - JUILLET 2024

### SANS VIANDE



LES SOEURS  
GREMILLET



Nouvel album

# Bon appétit!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Avenue Jean Sobieski 13, 1020 Bruxelles  
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84  
www.lescuisinesbruxelloises.be

|   |   |  |   |  |
|---|---|--|---|--|
| <b>LUNDI 3.06.24</b><br>Potage potirons 9<br>↓<br>Lieu noir <b>MSC 4</b><br>Sauce hollandaise 1(m).3.4.7<br><b>Petits pois</b> à la française<br>Pommes de terre nature<br>↓<br>Fruit | <b>MARDI 4.06.24</b><br>Potage poireaux 9<br>↓<br>Bolognaise végétarienne (quorn) 1(m).3.9<br>Fromage râpé 7<br>Penne 1(m)<br>↓<br>Dessert lacté 7  | <b>MERCREDI 5.06.24</b><br>Potage <b>choux fleurs</b> 9<br>↓<br>Tofu mariné 6.9.10<br><b>Brocolis</b> à la crème 1(m).7<br>Pommes de terre sautées<br>↓<br>Fruit   | <b>JEUDI 6.06.24</b><br>Potage <b>épinards</b> 9<br>↓<br>Poêlée de riz aux haricots rouges (ananas, maïs, oignons, <b>carottes</b> , <b>petits pois</b> ) 9<br>↓<br>Dessert lacté 7   | <b>VENDREDI 7.06.24</b><br>Potage <b>brocolis</b> 9<br>↓<br>Filet de hoki <b>MSC 4</b><br>Sauce à la ciboulette 1(m).4.7.9<br>Potée <b>carottes</b> 7<br>↓<br>Fruit            |
| <b>LUNDI 10.06.24</b><br>Potage panais 9<br>↓<br>Boulettes végétales sauce tomates et fusilli 1(m).3.6.7.9<br>↓<br>Fruit  | <b>MARDI 11.06.24</b><br>Potage <b>courgettes</b> 9<br>↓<br>Émincé végétal 1(m).3<br>Sauce au cumin 1(m).9<br>Potée <b>navets</b> 7<br>↓<br>Dessert lacté 7                                   | <b>MERCREDI 12.06.24</b><br>Potage Julienne 9<br>↓<br>Nuggets végétariens 1(m).3.6.7.9<br>Compote de pommes<br>Pommes de terre aux herbes<br>↓<br>Fruit  | <b>JEUDI 13.06.24</b><br>Potage <b>carottes-cumin</b> 9<br>↓<br>Marmite de tofu sauté aux haricots verts 1(m).6.9<br>Riz<br>↓<br>Dessert lacté 7  | <b>VENDREDI 14.06.24</b><br>Potage <b>navets</b> 9<br>↓<br>Waterzooï de poisson 1(m).3.4.7.9<br>( <b>carottes</b> , céleris, poireaux)<br>Pommes de terre nature<br>↓<br>Fruit |
| <b>LUNDI 17.06.24</b><br>Potage légumes 9<br>↓<br>Blanquette de soja 1(m).6.7.9<br>Croquettes 1(m)<br>↓<br>Fruit  | <b>MARDI 18.06.24</b><br>Potage <b>courgettes</b> 9<br>↓<br>Bouchées végétales 1(m).3.6.7<br><b>Choux fleurs</b> à la crème 1(m).7<br>Pommes de terre nature<br>↓<br>Dessert lacté 7          | <b>MERCREDI 19.06.24</b><br>Potage céleris raves 9<br>↓<br>Lasagne bolognaise végétarienne maison 1(m).3.7.9<br>↓<br>Fruit   | <b>JEUDI 20.06.24</b><br>Potage tomates 9<br>↓<br>Curry de lentilles aux <b>carottes</b> 1(m).9.10<br>Riz<br>↓<br>Biscuit 1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i).11  | <b>VENDREDI 21.06.24</b><br>Potage oignons 9<br>↓<br>Colin <b>MSC 4</b><br>Sauce au citron 1(m).2.4.7.9<br>Potée cerfeuil 7<br>↓<br>Fruit                                      |
| <b>LUNDI 24.06.24</b><br>Potage <b>brocolis</b> 9<br>↓<br>Tajine de pois chiches (oignons, <b>carottes</b> , <b>courgettes</b> , <b>navets</b> ) 1(m).9<br>Semoule 1(m)<br>↓<br>Fruit | <b>MARDI 25.06.24</b><br>Potage potirons 9<br>↓<br>Roulé végétal de blé et pois 1(m).3.9<br>Sauce crétoise<br>Haricots verts aux oignons<br>Pommes de terre rissolées<br>↓<br>Dessert lacté 7 | <b>MERCREDI 26.06.24</b><br>Potage panais-persil 9<br>↓<br>Hoki <b>MSC 4</b><br>Sauce poisson à la lyonnaise 1(m).9<br><b>Courgettes</b> à l'ail<br>Gratin de pommes de terre 1(m).7<br>↓<br>Fruit                     | <b>JEUDI 27.06.24</b><br>Potage <b>champignons</b> 9<br>↓<br>Carbonara végétale ( <b>carottes</b> et <b>brocolis</b> )<br>Penne 1(m).3.6.7<br>↓<br>Dessert lacté 7  | <b>VENDREDI 28.06.24</b><br>Potage <b>petits pois</b> 9<br>↓<br>Saumon <b>ASC 4</b><br>Sauce hollandaise à l'aneth 1(m).3.7<br>Potée <b>navets</b> 7<br>↓<br>Fruit             |
| <b>LUNDI 1.07.24</b><br>Potage <b>carottes</b> 9<br>↓<br>Tofu mariné 6.9.10<br><b>Choux fleurs</b> gratinés 1(m).7<br>Pommes de terre<br>↓<br>Fruit                                   | <b>MARDI 2.07.24</b><br>Potage <b>navets</b> 9<br>↓<br>Fusilli épinards et ricotta 1(m).7<br>↓<br>Dessert lacté 7   | <b>MERCREDI 3.07.24</b><br>Potage paysanne 9<br>↓<br>Bouchées panées de riz, poivrons et haricots rouges 1(m)<br>Sauce au romarin 1(m).9<br><b>Petits pois</b> aux oignons<br>Purée de pommes de terre 7<br>↓<br>Fruit | <b>JEUDI 4.07.24</b><br>Potage <b>tomates</b> 9<br>↓<br>Légumes sautés au boulgour<br>( <b>courgettes</b> , <b>poivrons</b> , pois chiches, <b>oignons</b> , <b>carottes</b> , <b>navets</b> ) 1(m)<br>↓<br>Dessert lacté 7 | <b>VENDREDI 5.07.24</b><br>Potage <b>choux fleurs</b> 9<br>↓<br>Cassolette de poissons aux <b>poireaux</b> 1(m).4.7<br>Pommes de terre nature<br>↓<br>Fruit                    |

#### Légende

MSC ou ASC = pêche ou aquaculture durable

Texte en gras : fruits et légumes de saison

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Le détail des allergènes est indiqué au verso.

Ingrédients BIO: carotte cube & rondelle, céleri-rave cube, courgette cube, épinard haché, haricot princesse cassé, tomate cube, tomate concentrée, coulis de tomate, couscous complet, couscous au blé entier, boulgour, macaroni blanc, macaroni complet, pâte Fusilli blanc, pomme de terre cube, lentille verte, pois chiche, huile d'olive extra vierge, huile de tournesol, noix de muscade, laurier moulu, curcuma, oignon poudre, fruits en dessert, desserts lactés.



BE-BIO-03



DUPUIS

Barbucci - Di Gregorio © Dupuis, 2024.  
FR-SVI

## Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse [LCB-DBK-info-diet@restobru.be](mailto:LCB-DBK-info-diet@restobru.be) ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

### Légende des allergènes sur le menu :

1 [\*m,n,o,p,q,r] Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 [\*a,b,c,d,e,f,g,h,i] fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

#### Fruits à coque (8)

|   |                    |
|---|--------------------|
| a | Amandes            |
| b | Noisettes          |
| c | Noix               |
| d | Noix de cajou      |
| e | Noix de pécan      |
| f | Noix du Brésil     |
| g | Pistaches          |
| h | Noix de macadamia  |
| i | Noix de Queensland |

#### Céréales contenant du gluten (1)

|   |          |
|---|----------|
| m | Blé      |
| n | Seigle   |
| o | Orge     |
| p | épeautre |
| q | Kamut    |
| r | Avoine   |

