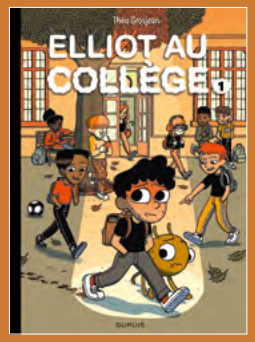
MENUS JANVIER 2023

ELLIOT AU COLLÈGE



Nouvel album

Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES
DE BRUSSELSE KEUKENS
Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be

LUNDI 09.01.23
Potage **champignons**9
✦
Nuggets de volaille1(m).3
Compote de **pommes**
Pommes de terre nature
✦
Fruit

MARDI 10.01.23
MENU VÉGÉTARIEN
Potage courgettes9
✦
Macaroni sauce bolognaise végétarienne1(m).5.6.9
Gruyère râpé7
✦
Produit laitier7

MERCREDI 11.01.23
Potage légumes9
✦
Escalope de poulet
Sauce de volaille1(m)
Brocolis sauce moutarde aux herbes1(m).10
Pommes de terre nature
✦
Fruit

JEUDI 12.01.23
MENU VÉGÉTARIEN
Potage cerfeuils9
✦
Vol au vent **champignons** végétarien (émincés de pois et blé)1(m).7.9
Riz
✦
Produit laitier7

VENDREDI 13.01.23
Potage **potirons**9
✦
Dorade MSC4
Sauce à la ciboulette1(m)
Poireaux à la crème7
Pommes de terre sautées
✦
Fruit

LUNDI 16.01.23
Potage brocolis9
✦
Filet de dinde
Jus de volaille1(m)
Stoemp aux **carottes**1(m).7
✦
Fruit

MARDI 17.01.23
MENU VÉGÉTARIEN
Potage **céleris raves**9
✦
Boulettes végétariennes 1(m).3.5.6.7.8(a.d.e.f.g.h.i).9
Courgettes à la provençale
Pâtes complètes1(m)
✦
Produit laitier7

MERCREDI 18.01.23
MENU SANS VIANDE
Potage tomates9
✦
Tortilla3
Petit pois aux oignons
✦
Fruit

JEUDI 19.01.23
Potage **cressons**9
✦
Carbonade de bœuf1(m).5.9
Croquettes1(m).3.7
✦
Produit laitier7

VENDREDI 20.01.23
Potage **oignons**9
✦
Hoki MSC4
Sauce hollandaise1(m).7
Potée **potirons**7
✦
Fruit

LUNDI 23.01.23
Potage julienne9
✦
Boulettes de pur bœuf
Sauce tomates
Riz
✦
Produit laitier7

MARDI 24.01.23
MENU VÉGÉTARIEN
Potage **carottes**9
✦
Aiguillettes panées de blé1(m).9
Potée **poireaux**1(m).7
✦
Fruit

MERCREDI 25.01.23
Potage courgettes9
✦
Sauté de porc
* Blanc de poulet
Sauce au thym1(m).7
Carottes au miel7
Pommes de terre nature
✦
Produit laitier7

JEUDI 26.01.23
MENU VÉGÉTARIEN
Potage **panais**9
✦
Blanquette de quorn1(m).7.9
Pâtes complètes1(m)
✦
Fruit

VENDREDI 27.01.23
Potage **potirons**9
✦
Filet de lieu noir MSC4
Sauce à la ciboulette1(m).7
Brocolis au beurre7
Purée7
✦
Produit laitier7

LUNDI 30.01.23
Potage **poireaux**9
✦
Emincés de volaille
Légumes couscous
Semoule1(m)
✦
Biscuit
1(m).3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

MARDI 31.01.23
MENU VÉGÉTARIEN
Potage légumes9
✦
Chili Sin Carne aux haricots rouges et **carottes**1(m).4.7.9
Riz
✦
Fruit

Légende :
FT = Fairtrade
LC = liaison chaude
LF = liaison froide
MSC = pêche durable
Texte en gras : fruits & légumes de saison
*adapté sans viande de porc
Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.
Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.
Pour connaître les allergènes présents dans nos menus,
une numérotation est indiquée à côté des menus,
sa signification étant reprise au verso.
Pour le menu sans viande, merci d'aller sur le site www.lescuisinesbruxelloises.be

50 % au minimum par an de la valeur financière de nos achats, hors viande et poisson, provient de l'agriculture biologique (BE BIO 03).

DUPUIS

Grosjean © Dupuis, 2023.
FR-AV

Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu :

1 (*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose/ 8 (*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)	
a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

Céréales contenant du gluten (1)	
m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine