

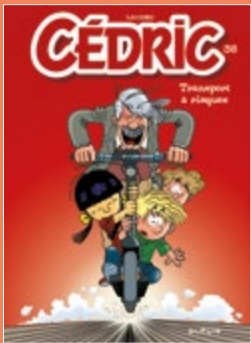
MENUS

FEBRUARI 2024

ZONDER VLEES



CÉDRIC



Nouvel album

Smakelijk!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELSE KEUKENS

Sint Guidostraat 79, 1070 Brussel
Tel. 02/545.13.88 of 02.545.13.84
www.debrusselsekeuken.be

MAANDAG 5.02.24

Pompensoep 9
 ↓
 Vegetarische hapjes 1(m).3.6.10
Schorseneren met room 7
 Landaardappelen
 ↓
 Fruit

DINSDAG 6.02.24

Groene koolsoep 9
 ↓
 Vegetarische couscous met tofu 1(m).6.9
 Griesmeel 1(m)
 ↓
 Zuiveldessert 7

WOENSDAG 7.02.24

Andalusische soep 9
 ↓
 Parmentier met quorn en spinazie 1(m).3.7
 ↓
 Fruit

DONDERDAG 1.02.24

Wortelsoep 9
 ↓
 Paella met groenten en tempeh (Erwten, tomaten, paprika, uien) 1(m).3.6.9
 ↓
 Zuiveldessert 7

VRIJDAG 2.02.24

Champignonsoep 9
 ↓
 Heekfilet MSC 4
 Hollandaisesaus 1(m).7
 Broccoli met boter 7
 Aardappelen
 ↓
 Fruit

DONDERDAG 8.02.24

Juliennesoep 9
 ↓
 Falafel met tomatensaus 1(m).9
 Pasta 1(m)
 ↓
 Zuiveldessert 7

VRIJDAG 9.02.24

Tomatensoep 9
 ↓
 Zalmsfilet ASC 4
 Dillesaus 1(m).4.7
 Franse erwten
 Aardappelen
 ↓
 Fruit

MAANDAG 12.02.24

Verlof

DINSDAG 13.02.24

Verlof

WOENSDAG 14.02.24

Verlof

DONDERDAG 15.02.24

Verlof

VRIJDAG 16.02.24

Verlof

MAANDAG 19.02.24

Preisoep 9
 ↓
 Vegetarische nuggets 1(m).3.6.10
Appelmoes
 Natuuraardappelen
 ↓
 Fruit

DINSDAG 20.02.24

Broccolisoep 9
 ↓
 Vegetarische vol au vent met champignon 1(m).3.6.7.9
 Kroketten 1(m)
 ↓
 Zuiveldessert 7

WOENSDAG 21.02.24

Groentesoep 9
 ↓
 Vegetarische hapjes 1(m).3.4.10
Groene koolstamppot 7
 ↓
 Fruit

DONDERDAG 22.02.24

Rapensoep 9
 ↓
 Broccoli-pastagratin met kaas 1(m).7
 ↓
 Zuiveldessert 7

VRIJDAG 23.02.24

Waterkerssoep 9
 ↓
 Waterzooi van vis met groentjes 1(m).4.7.9
 (prei, pastinaak)
 Rijst
 ↓
 Fruit

MAANDAG 26.02.24

Pompensoep 9
 ↓
 Vegetarische hapjes 1(m).3.6.10
Rode kool met appel
 Natuuraardappelen
 ↓
 Fruit

DINSDAG 27.02.24

Witte koolsoep met curry 9
 ↓
 Navarin van quorn met seizoensgroenten 1(m).3 (rapen, erwten)
 Volkoren rijst
 ↓
 Zuiveldessert 7

WOENSDAG 28.02.24

Uiensoep 9
 ↓
 Blanket met soja en champignon 1(m).3.6.7.9
 Griekse pasta 1(m).3
 ↓
 Fruit

DONDERDAG 29.02.24

Tomatensoep 9
 ↓
 Gepaneerde haasjes van tarwe, spinazie & kaas 1(m).3.4.7
 Bonen met uien Puree 7
 ↓
 Zuiveldessert 7

Legende

MSC of ASC = duurzame visserij of verantwoorde aquacultuur

Vet gedrukte tekst: seizoensgebonden groenten en fruit

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menus voorkomen.

Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Details over allergenen worden op de achterzijde aangegeven.

Ingrediënten BIO: wortelblokjes & schijfjes, knolselderijblokjes, courgetteblokjes, gehakte spinazie, gebroken prinsessenbonen, tomatenblokjes, geconcentreerde tomaten, tomatencoulis, volkoren couscous, couscous met volkoren granen, bulgur, witte macaroni, volkoren macaroni, wit Fusilli-deeg, aardappelblokjes, groene linzen, kikkererwten, extra vierge olijfolie, zonnebloemolie, nootmuskaat, gemalen laurier, kurkuma, uipoeder, fruit als dessert, zuiveldesserts.



BE-BIO-03



DUPUIS

Laudec © Dupuis, 2024.
FR-SV



Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, stellen wij u op de hoogte van de aanwezigheid van sommige allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dienst diëtietiek contacteren via mail info-diet@restobru.be of via telefoon op het nummer 02/430.64.53.

Aangezien de grote variëteit van ingrediënten in gebruik in onze keuken, kunnen we niet de afwezigheid van kruisverontreinigingen inzake allergenen garanderen.

Legende van allergenen op het menu:

1(*m,n,o,p,q,r) Glutenbevattende granen [*zie tabel hier beneden] / 2 Schaaldieren / 3 Eieren / 4 Vis / 5 Aardnoten / 6 Soja / 7 Melk et producten op basis van lactose / 8(*a,b,c,d,e,f,g,h,i) Noten [*zie tabel hier beneden] / 9 Selderij / 10 Mosterd / 11 Sesam / 12 Sulfiëten / 13 Lupine / 14 Weekdieren

Noten (8)

a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamanoten
i	Queensland noten

Glutenbevattende granen (1)

m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver

