

# MENUS

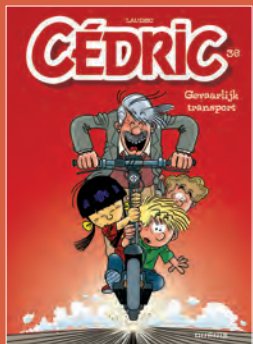
## FEBRUARI 2025

### ZONDER VLEES

# Smakelijk!



## DE KLEINE ROBBE



Nieuw album

DUPUIS



LES CUISINES  
BRUXELLOISES  
DE BRUSSELSE  
KEUKENS

Jan Sobieskilaan 13, 1020 Brussel  
Tel. 02/545.13.88 of 02/545.13.84  
www.debrusselsekeukens.be

### MAANDAG 3.02.25

**Wortelsoep** 9  
↓  
Groenteburger 1(m),o,l,3,6  
**Pastinaak & rapen** met  
kurkuma 1(m),7  
Gebakken aardappelen  
↓  
Fruit

### DINSDAG 4.02.25

Parmentiersoep 9  
↓  
Curry op Indische wijze 1(m),7  
Bulgur 1(m),n  
↓  
Zuiveldessert 7

### WOENSDAG 5.02.25

Groentesoep 9  
↓  
Vegetarische hapjes 1(m),o,l,3,9  
**Groene koolstamppot** 7  
↓  
Fruit

### DONDERDAG 6.02.25

**Waterkerssoep** 9  
↓  
Bolognaise met quorn  
1(m),3,9  
Kaas 7  
Pasta 1(m)  
↓  
Zuiveldessert 7

### VRIJDAG 7.02.25

**Knolseldersoep** 9  
↓  
Heekfilet MSC 4  
Hollandaisesaus 1(m),3,7  
Sperziebonen met uien  
Aardappelen  
↓  
Fruit

### MAANDAG 10.02.25

**Uiensoep** 9  
↓  
Gepaneerde haasjes  
van tarwe 1(m),3  
Broccolistamppot 7  
↓  
Fruit

### DINSDAG 11.02.25

Courgettesoep 9  
↓  
Vegetarische balletjes  
1(m),3,6,7  
Tomatensaus  
Penne 1(m)  
↓  
Zuiveldessert 7

### WOENSDAG 12.02.25

**Pastinaaksoep** 9  
↓  
Plantaardig rolletje 1(m),3,9  
**Rode kool** met appel 1(m)  
Aardappelen  
↓  
Fruit

### DONDERDAG 13.02.25

**Witte koolsoep** met curry 9,10  
↓  
Vegetarische vol au vent  
1(m),3,7  
(reepjes van tarwe en  
erwtel)  
Kroketten 7  
↓  
Zuiveldessert 7

### VRIJDAG 14.02.25

Tomatensoep 9  
↓  
Kabeljauw MSC 4  
Dillesaus 4,7  
Gebakken spinazie met  
knoflook 1(m)  
Rijst  
↓  
Koekje 1(m),3,5,6,7,8(a,b,c,d,e,f,g,h,i),11

### MAANDAG 17.02.25

Juliennessoep 9  
↓  
Vegetarische Vlaamse  
karbonade (tofu) 1(m),6,7,10  
Aardappelen met  
kruiden  
↓  
Fruit

### DINSDAG 18.02.25

**Champignonsoep** 9  
↓  
Vegetarische nuggets  
1(m),3,6,7,9  
**Pastinaakstamppot** 7  
↓  
Zuiveldessert 7

### WOENSDAG 19.02.25

Zoete aardappelsoepsoep 9  
↓  
Huisgemaakte  
vegetarische lasagne  
(quorn) 1(m),3,7,9  
↓  
Fruit

### DONDERDAG 20.02.25

Boerensoep 9  
↓  
Vegetarische reepjes 1(m),3  
Groentesaus 1(m),7,9  
Gegratineerde bloemkool  
1(m),7  
Natuurraardappelen  
↓  
Zuiveldessert 7

### VRIJDAG 21.02.25

Kervelsoep 9  
↓  
Hokifilet MSC 4  
Vissaus 1(m),3,4,7,9,10,12  
**Wortelen** met komijn  
Natuurraardappelen  
↓  
Fruit

### MAANDAG 24.02.25

**Preisoep** 9  
↓  
Vegetarische hapjes met  
spinazie en emmentaler 1(m),7  
**Pompoenstamppot** 7  
↓  
Fruit

### DINSDAG 25.02.25

Venkelsoep 9  
↓  
Gegratineerde pasta met kaas  
en broccoli 1(m),7  
↓  
Zuiveldessert 7

### WOENSDAG 26.02.25

Groentesoep 9  
↓  
Vegetarische cordon bleu  
1(m),3,6,7,9  
**Appelmoes**  
Aardappelen  
↓  
Fruit

### DONDERDAG 27.02.25

Erwtenssoep 9  
↓  
Couscous met kikkererwtel  
1(m),9  
Griesmeel 1(m)  
↓  
Zuiveldessert 7

### VRIJDAG 28.02.25

**Uiensoep** 9  
↓  
Heek MSC 4  
Hollandaisesaus met citroen  
1(m),3,7,12  
Sperziebonen met sjalotten  
Aardappelen  
↓  
Fruit

#### Legende

MSC of ASC = duurzame visserij of verantwoorde aquacultuur  
Vet gedrukte tekst: seizoensgebonden groenten en fruit

Er kunnen wijzigingen in de voorgestelde menu's voorkomen.

Wij blijven attent voor uw suggesties en opmerkingen.

Details over de allergenen worden op de achterzijde aangegeven.

BIO ingrediënten: wortelblokjes & schijfjes, courgetteblokjes, gebroken prinsessenbonen, tomatenblokjes, tomatenconcentraat, tomatenpulp, witte couscous, Griekse pasta, witte Penne, witte Fusilli, aardappelblokjes, groene linzen, kikkererwtel, rode bonen, extra vierge olijfolie, gemalen komijn, gemalen nootmuskaat, gemalen laurier, kurkuma, uienpoeder, oregano, paprikapoeder, rozemarijnpoeder, koekje, fruit als dessert behalve de peer, zuiveldesserts.



BE-BIO-03  
NL-SV

## Informatie over de allergenen

Overeenkomstig het koninklijk besluit van 17 juli 2014, informeren wij u over de aanwezigheid van bepaalde allergenen in de gerechten die we aanbieden.

Voor meer informatie kunt u onze dieetdienst contacteren via mail [LCB-DBK-info-diet@restobru.be](mailto:LCB-DBK-info-diet@restobru.be) of via telefoon op het nummer 02/430.64.53.

Gezien de grote variëteit van ingrediënten die we in onze keuken gebruiken, kunnen we de afwezigheid van kruiscontaminatie inzake allergenen niet garanderen.

### Bijzicht van allergenen op het menu

1 (*m,n,o,p,q,r)	Glutenbevattende granen (*zie legende granen)
2	Schaaldieren
3	Eieren
4	Vis
5	Aardnoten
6	Soja
7	Melk en producten op basis van lactose
8(*a,b,c,d,e,f,g,h,i)	Noten (*zie legende noten)
9	Selderij
10	Mosterd
11	Sesam
12	Sulfieten
13	Lupine
14	Weekdieren

#### Noten (8)

a	Amandelen
b	Hazelnoten
c	Walnoten
d	Cashewnoten
e	Pecannoten
f	Paranoten
g	Pistachenoten
h	Macadamianoten
i	Queensland noten

#### Glutenbevattende granen (1)

m	Tarwe
n	Rogge
o	Gerst
p	Spelt
q	Kamut
r	Haver

