

MENUS FÉVRIER 2023 SANS VIANDE



**SPIROU
CHEZ LES FOUS**



Nouvel album

Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be

Légende :

FT = Fairtrade

LC = liaison chaude

LF = liaison froide

MSC = pêche durable

Texte en gras : fruits & légumes de saison

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Pour connaître les allergènes présents dans nos menus,

une numérotation est indiquée à côté des menus,

sa signification étant reprise au verso.

MERCREDI 1.02.23

Potage **champignons** 9
 ↓
 Burger de légumes 1(m).3.7.9
Choux de Bruxelles 7
 Purée 7
 ↓
 Orange

JEUDI 2.02.23

Potage **oignons** 9
 ↓
 Aiguillette panée de blé 1(m).9
 Pâtes aux petits légumes crévés (**carottes**, courgettes, tomates, petits pois 1(m).7)
 ↓
 Produit laitier 7

VENDREDI 3.02.23

POISSON
 Potage courgettes 9
 ↓
 Filet de colin **MSC4**
 Sauce Hollandaise 1(m).7
 Brocolis
 Pommes de terre nature
 ↓
Pomme

LUNDI 6.02.23

Potage légumes 9
 ↓
 Macaroni sauce bolognaise végétarienne 1(m).5.6.9
 Fromage râpé 7
 ↓
 Kiwi

MARDI 7.02.23

Potage courgettes 9
 ↓
 Roulé végétal 1(m).ol.3.9
 Stoemp de **carottes** 7
 ↓
 Produit laitier 7

MERCREDI 8.02.23

Potage **potirons** 9
 ↓
 Escalope panée 1(m).3.6.7.9
Salsifis à la crème 7
 Pommes campagnardes
 ↓
Poire

JEUDI 9.02.23

Potage julienne 9
 ↓
 Navarin de quorn aux légumes de saison 1(m).3
 Riz
 ↓
 Produit laitier 7

VENDREDI 10.02.23

POISSON
 Potage tomates 9
 ↓
 Filet de Hoki **MSC4**
 Sauce de poisson 1(m).7
 Fondue de **poireaux** 7
 Purée 7
 ↓
Pomme

LUNDI 13.02.23

Potage **poireaux** 9
 ↓
 Lentilles à la provençale
 Pâtes complètes 1(m)
 ↓
 Orange

MARDI 14.02.23

Potage brocolis 9
 ↓
 Nuggets végétariens 1(m).3.6.7.9
 Compote
 Pommes de terre nature
 ↓
 Produit laitier 7

MERCREDI 15.02.23

Potage **potirons** 9
 ↓
 Omelette 3
 Poivrons grillés
 Pommes de terre sautées
 ↓
Pomme

JEUDI 16.02.23

Potage **panais** 9
 ↓
 Vol au vent végétarien 1(m).7.9
 Frites 1(m).3.7
 ↓
 Produit laitier 7

VENDREDI 17.02.23

POISSON
 Potage poivrons 9
 ↓
 Cubes de saumon **ASC4**
 Sauce de ciboulettes 1(m).7
 Stoemp aux **chicons** 7
 ↓
Poire



50 % au minimum par an de la valeur financière de nos achats, hors viande et poisson, provient de l'agriculture biologique (BE BIO 03).

DUPUIS

Libon - Jul © Dupuis 2023.
FR-SVV



Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu :

1 (*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

