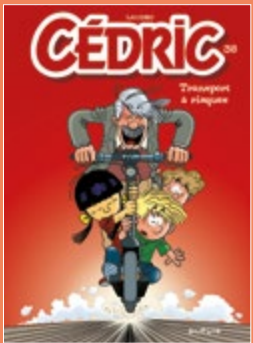


# MENUS FÉVRIER 2024 SANS VIANDE



## CÉDRIC



Nouvel album

# Bon appétit!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles  
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84  
www.lescuisinesbruxelloises.be



### LUNDI 5.02.24

Potage **potirons** 9  
 ↓  
 Bouchées végétariennes  
 1(m),n,3,6,10  
**Salsifis à la crème** 7  
 Pommes campagnardes  
 ↓  
 Fruit

### MARDI 6.02.24

Potage courgettes 9  
 ↓  
 Couscous végétarien au tofu  
 1(m),6,9  
 Semoule 1(m)  
 ↓  
 Produit laitier 7

### MERCREDI 7.02.24

Potage poivrons 9  
 ↓  
 Hachis parmentier  
 aux épinards et quorn 1(m),3,7  
 ↓  
 Fruit

### JEUDI 1.02.24

Potage **carottes** 9  
 ↓  
 Paella aux légumes  
 et tempeh  
 (Petits pois, tomates,  
 poivrons, **oignons**) 1(m),3,6,9  
 ↓  
 Produit laitier 7

### VENDREDI 2.02.24

Potage **champignons** 9  
 ↓  
 Filet de colin **MSC** 4  
 Sauce hollandaise 1(m),7  
 Brocolis au beurre 7  
 Pommes de terre  
 ↓  
 Fruit

### JEUDI 8.02.24

Potage Julienne 9  
 ↓  
 Falafel à la sauce tomates  
 1(m),9  
 Pâtes 1(m)  
 ↓  
 Produit laitier 7

### VENDREDI 9.02.24

Potage tomates 9  
 ↓  
 Filet saumon **ASC** 4  
 Sauce à l'aneth 1(m),4,7  
 Petits pois à la française  
 Pommes de terre  
 ↓  
 Fruit

### LUNDI 12.02.24

Potage courgettes 9  
 ↓  
 Blanquette aux soja  
 et **champignons** 1(m),3,6,7,9  
 Pommes de terre nature  
 ↓  
 Fruit

### MARDI 13.02.24

Congé

### MERCREDI 14.02.24

Potage **panais** 9  
 ↓  
 Aiguillette panée de blé 1(m),3  
 Potée endives 7  
 ↓  
 Fruit

### JEUDI 15.02.24

Potage **céleris raves** 9  
 ↓  
 Macaroni sauce bolognaise  
 végétarienne 1(m),6,9  
 Fromage râpé 7  
 ↓  
 Biscuit  
 1(m),3,5,6,7,8(a,b,c,d,e,f,g,h,i),11

### VENDREDI 16.02.24

Potage **oignons** 9  
 ↓  
 Filet de Hoki **MSC** 4  
 Sauce poisson 1(m),3,4,7,9,10  
**Carottes** au cumin  
 Pommes de terre  
 ↓  
 Fruit

### LUNDI 19.02.24

Potage **poireaux** 9  
 ↓  
 Nuggets végétariens  
 1(m),3,6,10  
 Compote de **pommes**  
 Pommes de terre nature  
 ↓  
 Fruit

### MARDI 20.02.24

Potage brocolis 9  
 ↓  
 Vol-au-vent végétarien  
 aux **champignons** 1(m),3,6,7,9  
 Croquettes 1(m)  
 ↓  
 Produit laitier 7

### MERCREDI 21.02.24

Potage légumes 9  
 ↓  
 Bouchées végétariennes  
 1(m),n,3,6,10  
 Potée **choux verts** 7  
 ↓  
 Fruit

### LUNDI 22.02.24

Potage **navets** 9  
 ↓  
 Gratin pâtes brocolis et fromage  
 1(m),7  
 ↓  
 Produit laitier 7

### MARDI 23.02.24

Potage épinards 9  
 ↓  
 Waterzooi de poisson  
 aux petits légumes 1(m),4,7,9  
**(poireaux, panais)**  
 Riz  
 ↓  
 Fruit

Légende

MSC ou ASC = pêche ou aquaculture durable

Texte en gras : fruits et légumes de saison

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Le détail des allergènes est indiqué au verso.

Ingrédients BIO: carotte cube & rondelle, céleri-rave cube, courgette cube, épinard haché, haricot princesse cassé, tomate cube, tomate concentrée, coulis de tomate, couscous complet, couscous au blé entier, boulgour, macaroni blanc, macaroni complet, pâte Fusilli blanc, pomme de terre cube, lentille verte, pois chiche, huile d'olive extra vierge, huile de tournesol, noix de muscade, laurier moulu, curcuma, oignon poudre, fruits en dessert, desserts lactés.



BE-BIO-03



DUPUIS

Laudec © Dupuis, 2024.  
FR-SVI

## Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse [info-diet@restobru.be](mailto:info-diet@restobru.be) ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

### Légende des allergènes sur le menu :

1 (\*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (\*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

#### Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

#### Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

