

# MENUS FÉVRIER 2023



**SPIROU  
CHEZ LES FOUS**



Nouvel album

## Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles  
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84  
www.lescuisinesbruxelloises.be

Légende :

FT = Fairtrade

LC = liaison chaude

LF = liaison froide

MSC = pêche durable

Texte en gras : fruits & légumes de saison

\*adapté sans viande de porc

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Pour connaître les allergènes présents dans nos menus,

une numérotation est indiquée à côté des menus,

sa signification étant reprise au verso.

Pour le menu sans viande, merci d'aller sur le site [www.lescuisinesbruxelloises.be](http://www.lescuisinesbruxelloises.be)



50 % au minimum par an de la valeur financière de nos achats, hors viande et poisson, provient de l'agriculture biologique (BE BIO 03).

**DUPUIS**

Libon - Jul © Dupuis 2023.  
FR-AVV



**MERCREDI 1.02.23**

Potage **champignons** 9

↓  
Burger de veau 6  
Sauce de viande 1(m).7  
**Choux de Bruxelles** 7  
Purée 7  
↓  
Orange

**JEUDI 2.02.23**

**MENU VÉGÉTARIEN**

Potage **oignons** 9  
↓  
Aiguillette panée de blé 1(m).9  
Pâtes aux petits légumes crémés (**carottes**, courgettes, tomates, petits pois 1(m).7)  
↓  
Produit laitier 7

**VENDREDI 3.02.23**

**POISSON**

Potage courgettes 9  
↓  
Filet de colin **MSC4**  
Sauce Hollandaise 1(m).7  
Brocolis  
Pommes de terre nature  
↓  
**Pomme**

**LUNDI 6.02.23**

**MENU VÉGÉTARIEN**

Potage légumes 9  
↓  
Macaroni sauce bolognaise végétarienne 1(m).5.6.9  
Fromage râpé 7  
↓  
Kiwi

**MARDI 7.02.23**

Potage courgettes 9

↓  
Chipolata de volaille  
Stoemp de **carottes** 7  
↓  
Produit laitier 7

**MERCREDI 8.02.23**

Potage **potirons** 9

↓  
Escalope de porc  
\* Filet de dinde  
Sauce d'estragon 1(m).7.9  
**Salsifis** à la crème 7  
Pommes campagnardes  
↓  
**Poire**

**JEUDI 9.02.23**

**MENU VÉGÉTARIEN**

Potage julienne 9  
↓  
Navarin de quorn aux légumes de saison 1(m).3  
Riz  
↓  
Produit laitier 7

**VENDREDI 10.02.23**

**POISSON**

Potage tomates 9  
↓  
Filet de Hoki **MSC4**  
Sauce de poisson 1(m).7  
Fondue de **poireaux** 7  
Purée 7  
↓  
**Pomme**

**LUNDI 13.02.23**

**MENU VÉGÉTARIEN**

Potage **poireaux** 9  
↓  
Lentilles à la provençale  
Pâtes complètes 1(m)  
↓  
Orange

**MARDI 14.02.23**

Potage brocolis 9

↓  
Filet de poulet  
Compote  
Pommes de terre nature  
↓  
Produit laitier 7

**MERCREDI 15.02.23**

**MENU SANS VIANDE**

Potage **potirons** 9  
↓  
Omelette 3  
Poivrons grillés  
Pommes de terre sautées  
↓  
**Pomme**

**JEUDI 16.02.23**

**MENU VÉGÉTARIEN**

Potage **panais** 9  
↓  
Vol au vent végétarien 1(m).7.9  
Frites 1(m).3.7  
↓  
Produit laitier 7

**VENDREDI 17.02.23**

**POISSON**

Potage poivrons 9  
↓  
Cubes de saumon **ASC4**  
Sauce de ciboulettes 1(m).7  
Stoemp aux **chicons** 7  
↓  
**Poire**

## Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse [info-diet@restobru.be](mailto:info-diet@restobru.be) ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

### Légende des allergènes sur le menu :

1 (\*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (\*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

#### Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

#### Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

