

MENUS DÉCEMBRE 2022 SANS VIANDE



LE PETIT SPIROU



Nouvel album

Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES

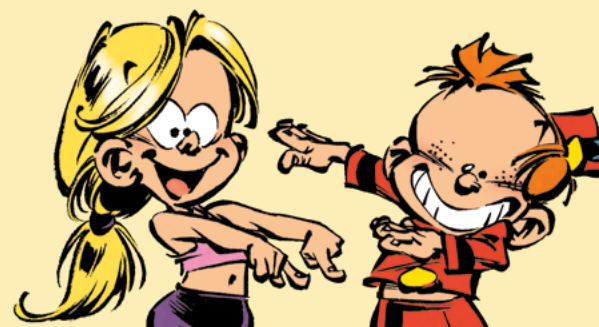


DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be

Légende :
FT = Fairtrade
LC = liaison chaude
LF = liaison froide
MSC = pêche durable
Texte en gras : fruits & légumes de saison
Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.
Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.
Pour connaître les allergènes présents dans nos menus,
une numérotation est indiquée à côté des menus,
sa signification étant reprise au verso.

LUNDI 5.12.22 Potage carottes ⁹ ↓ Nuggets végétariens ^{1(m).3.6.7.9} Compote de pommes Potatoes ↓ Fruit	MARDI 6.12.22 SAINT-NICOLAS Potage panais ⁹ ↓ Bolognaise de soja ^{1(m).3.5.6} Emmental râpé ⁷ Pâtes ^{1(m)} ↓ Dessert de St Nicolas	MERCREDI 7.12.22 Potage cressons ⁹ ↓ Dés de cabillaud MSC4 Sauce poisson ^{1(m)} Brocolis mix Pommes de terre ↓ Fruit	JEUDI 1.12.22 Potage brocolis ⁹ ↓ Lentilles et champignons à la méditerranéenne Macaroni ^{1(m)} ↓ Fruit	VENDREDI 2.12.22 Potage céleris raves ⁹ ↓ Dorade MSC4 Sauce au persil ^{1(m)} Carottes au beurre ⁷ Pommes de terre nature ↓ Entremets lacté ⁷
LUNDI 12.12.22 Potage épinards ⁹ ↓ Boulettes végétariennes à la sauce tomates ^{1(m).6.9} Riz ↓ Fruit	MARDI 13.12.22 Potage Parmentier ⁹ ↓ Aiguillette panée de blé cuite ^{1(m).9} Potée aux potirons ⁷ ↓ Entremets lacté ⁷	MERCREDI 14.12.22 Potage courgettes ⁹ ↓ Cordon bleu végétarien ^{1(m).3.6.7.9} Champignons à la crème ⁷ Purée ⁷ ↓ Fruit	JEUDI 8.12.22 Potage champignons ⁹ ↓ Bouchée de blé façon thaï ^{1(m).6} Légumes wok sauce aigre-douce Riz ↓ Yaourt ⁷	VENDREDI 9.12.22 Potage tomates ⁹ ↓ Filet de hoki MSC4 Sauce au citron ^{1(m).7} Potée aux choux ⁷ ↓ Fruit
LUNDI 19.12.22 Potage poireaux ⁹ ↓ Falafel ^{1(m)} Choux fleurs au curry ⁷ Semoule ^{1(m)} ↓ Fruit	MARDI 20.12.22 Potage aux légumes ⁹ ↓ Bouchée de soja au basilic ⁶ Courgettes tomates Fusilli ^{1(m)} ↓ Yaourt ⁷	MERCREDI 21.12.22 Potage poivrons ⁹ ↓ Waterzooi de poisson MSC4.7 Croquettes ^{1(m).3.7} ↓ Fruit	JEUDI 15.12.22 Potage navets ⁹ ↓ Mijotée de quorn tomates/origan ^{1(m).6.9} Carottes et panais Coquillettes ^{1(m)} ↓ Yaourt ⁷	VENDREDI 16.12.22 Potage potirons ⁹ ↓ Filet de colin MSC4 Sauce à la ciboulette ^{1(m)} Haricots à l'ail Pommes campagnardes ↓ Fruit
LUNDI 19.12.22 Potage poireaux ⁹ ↓ Falafel ^{1(m)} Choux fleurs au curry ⁷ Semoule ^{1(m)} ↓ Fruit	MARDI 20.12.22 Potage aux légumes ⁹ ↓ Bouchée de soja au basilic ⁶ Courgettes tomates Fusilli ^{1(m)} ↓ Yaourt ⁷	MERCREDI 21.12.22 Potage poivrons ⁹ ↓ Waterzooi de poisson MSC4.7 Croquettes ^{1(m).3.7} ↓ Fruit	JEUDI 22.12.22 Potage oignons ⁹ ↓ Riz cantonnais végétarien (poivrons, maïs et petits pois) ↓ Fruit	VENDREDI 23.12.22 Crème de potimarrons ^{7.9} ↓ Médaillon de limande MSC4 au saumon ASC4 Sauce Dugléré ^{1(m)} Poêlée de légumes Pommes pin ^{1(m).3.7} ↓ Dessert de Noël



50 % au minimum par an de
la valeur financière de nos
achats, hors viande et poisson,
provient de l'agriculture
biologique (BE BIO 03).

DUPUIS

Tome & Janry © Dupuis, 2022.
FR-SV



Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu :

1 (*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

