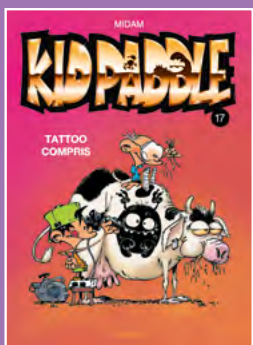


MENUS DÉCEMBRE 2021



KID PADDLE



Nouvel album

Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be

Légende :

FT = Fairtrade

LC = liaison chaude

LF = liaison froide

MSC = pêche durable

Texte en gras : fruits & légumes de saison

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Pour connaître les allergènes présents dans nos menus,

une numérotation est indiquée à côté des menus,

sa signification étant reprise au verso.

MERCREDI 1.12.21

Potage **carottes**⁹
 ↓
 Sauté de porc
 Sauce moutarde^{1(m).7}
Choux rouges⁷
 Pommes de terre nature
 ↓
 Produit laitier⁷

JEUDI 2.12.21

Potage **brocolis**⁹
 ↓
 Epigramme d'agneau⁶
 Ratatouille
 Riz⁵
 ↓
Poire

VENDREDI 3.12.21

POISSON
 Potage **céleris raves**⁹
 ↓
 Filet de colin **MSC**⁴
 Sauce ciboulettes^{1(m).7}
 Potée **potirons**⁷
 ↓
 Produit laitier⁷

LUNDI 6.12.21

SAINT-NICOLAS
 Potage Minestrone⁹
 ↓
 Boulette (pur bœuf)
 sauce tomates
 Pâtes^{1(m).5.9}
 ↓
 Speculoos
 1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i),11

MARDI 7.12.21

MENU VÉGÉTARIEN
 Potage **panais**⁹
 ↓
 Nuggets de légumes^{1(m).3.6.7.9}
 Compote de **pommes**
 Purée⁷
 ↓
 Produit laitier⁷

MERCREDI 8.12.21

Potage **cressons**⁹
 ↓
 Pavé de bœuf
 Sauce champignons à la
 crème⁷
 Croquettes^{1(m).3.7}
 ↓
 Orange

JEUDI 9.12.21

Potage **navets**⁹
 ↓
 Escalope de poulet
 Sauce de volaille^{1(m)}
 Duo de **carottes**⁷
 Pommes de terre nature
 ↓
 Produit laitier⁷

VENDREDI 10.12.21

POISSON
 Potage tomates⁹
 ↓
 Filet de Hoki **MSC**⁴
 Sauce citron^{1(m).7}
 Potée Trio de légumes⁷ (épinards,
cressons et cerfeuil)
 ↓
Poire

LUNDI 13.12.21

Potage **poivrons**⁹
 ↓
 Escalope de dinde
 Sauce estragon^{1(m).7}
 Choux fleurs
 Pommes de terre sautées⁷
 ↓
 Produit laitier⁷

MARDI 14.12.21

Potage Parmentier⁹
 ↓
 Blanquette de veau^{1(m).3.7}
 aux **poireaux et carottes**
 Riz pilaf⁵
 ↓
Pomme

MERCREDI 15.12.21

Potage courgettes⁹
 ↓
 Lamelles d'agneau
 au romarin
 Sauce de viande^{1(m)}
Chicons à la crème⁷
 Gratin de pommes de terre
 ↓
 Produit laitier⁷

JEUDI 16.12.21

MENU VÉGÉTARIEN
 Potage champignons⁹
 ↓
 Pâtes sauce bolognaise
 végétarienne^{1(m).3.5}
 Gruyère râpé⁷
 ↓
Poire

VENDREDI 17.12.21

POISSON
 Potage **potirons**⁹
 ↓
 Dos de cabillaud **MSC**⁴
 Coulis de **panais**^{1(m)}
 Potée **choux verts**⁷
 ↓
 Produit laitier⁷

LUNDI 20.12.21

Potage **poireaux**⁹
 ↓
 Youvetsi d'agneau⁹
 Riz⁵
 ↓
Pomme

MARDI 21.12.21

MENU VÉGÉTARIEN
 Potage légumes⁹
 ↓
 Burger végétarien
^{1(m).3.5.6.7.8(a,d,e,f,g,h,i).9}
 Haricots princesses⁷
 Pommes de terre rissolées⁷
 ↓
 Produit laitier⁷

MERCREDI 22.12.21

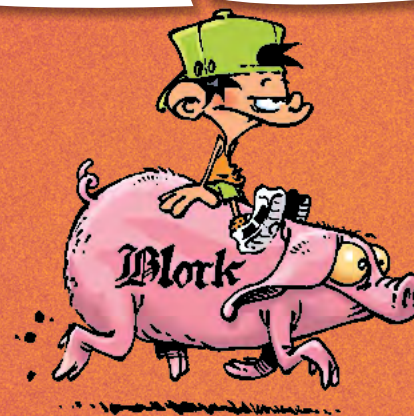
Potage épinards⁹
 ↓
 Lasagne bolognaise
 (pur bœuf) maison^{1(m).5.7.9}
 ↓
 Banane

JEUDI 23.12.21

POISSON
 Potage **oignons**⁹
 ↓
 Filet de saumon **ASC**⁴
 Coulis de poivrons^{1(m)}
 Stoemp **céleris raves**⁷
 ↓
 Produit laitier⁷

VENDREDI 24.12.21

VEILLE DE NOËL
 Crème de **potimarrons**^{7,9}
 ↓
 Pavé de dinde
 Sauce aïnelles^{1(m)}
 Légumes d'antan
 Croquettes^{1(m).3.7}
 ↓
 Dessert de Noël



50 % au minimum par an de la valeur financière de nos achats, hors viande et poisson, provient de l'agriculture biologique (BE BIO 03).

DUPUIS

Midam © Dupuis, 2021
FR-SA



Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu :

1 (*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

