

MENUS DÉCEMBRE 2022 SANS VIANDE



LE PETIT SPIROU



Nouvel album

Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be

Légende :

FT = Fairtrade

LC = liaison chaude

LF = liaison froide

MSC = pêche durable

Texte en gras : fruits & légumes de saison

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Pour connaître les allergènes présents dans nos menus,

une numérotation est indiquée à côté des menus,

sa signification étant reprise au verso.

LUNDI 5.12.22

Potage **carottes**⁹
↓
Nuggets végétariens^{1(m).3.6.7.9}
Compote de **pommes**
Potatoes
↓
Fruit

MARDI 6.12.22

SAINT-NICOLAS
Potage **panais**⁹
↓
Bolognaise de soja^{1(m).3.5.6}
Emmental râpé⁷
Pâtes^{1(m)}
↓
Dessert de St Nicolas

MERCREDI 7.12.22

Potage épinards⁹
↓
Dés de cabillaud **MSC4**
Sauce poisson^{1(m)}
Brocolis mix
Pommes de terre
↓
Fruit

JEUDI 8.12.22

Potage **oignons**⁹
↓
Bouchée de blé
façon thaï^{1(m).6}
Légumes wok
sauce aigre-douce
Riz
↓
Yaourt⁷

VENDREDI 2.12.22

Potage **céleris raves**⁹
↓
Dorade **MSC4**
Sauce au persil^{1(m)}
Carottes au beurre⁷
Pommes de terre nature
↓
Entremets lacté⁷

VENDREDI 9.12.22

Potage tomates⁹
↓
Filet de hoki **MSC4**
Sauce au citron^{1(m).7}
Potée aux **choux**⁷
↓
Fruit

LUNDI 12.12.22

Potage épinards⁹
↓
Boulettes végétariennes
à la sauce tomates^{1(m).6.9}
Riz
↓
Fruit

MARDI 13.12.22

Potage Parmentier⁹
↓
Aiguillette panée
de blé cuite^{1(m).9}
Potée aux **potirons**⁷
↓
Entremets lacté⁷

MERCREDI 14.12.22

Potage courgettes⁹
↓
Cordon bleu végétarien
^{1(m).3.6.7.9}
Champignons à la crème⁷
Purée⁷
↓
Fruit

JEUDI 15.12.22

Potage **navets**⁹
↓
Mijotée de quorn
tomates/origan^{1(m).6.9}
Carottes et **panais**
Coquillettes^{1(m)}
↓
Yaourt⁷

VENDREDI 16.12.22

Potage **potirons**⁹
↓
Filet de colin **MSC4**
Sauce à la ciboulette^{1(m)}
Haricots à l'ail
Pommes campagnardes
↓
Fruit

LUNDI 19.12.22

Potage **céleris raves**⁹
↓
Falafel^{1(m)}
Choux fleurs au curry⁷
Semoule^{1(m)}
↓
Fruit

MARDI 20.12.22

Potage aux légumes⁹
↓
Bouchée de soja au basilic⁶
Courgettes tomates
Fusilli^{1(m)}
↓
Yaourt⁷

MERCREDI 21.12.22

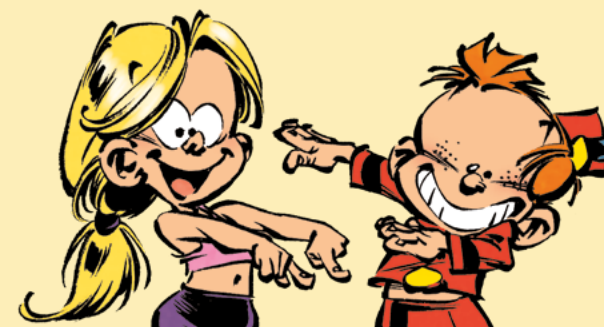
Potage poivrons⁹
↓
Waterzooi de poisson **MSC4.7**
Croquettes^{1(m).3.7}
↓
Fruit

JEUDI 22.12.22

Potage **oignons**⁹
↓
Riz cantonais végétarien
(poivrons, maïs et petits pois)
↓
Fruit

VENDREDI 23.12.22

Crème de **potirons**^{7.9}
↓
Médallion de limande **MSC4** au
saumon **ASC4**
Sauce Dugléré^{1(m)}
Poêlée de légumes
Pommes pin^{1(m).3.7}
↓
Dessert de Noël



50 % au minimum par an de
la valeur financière de nos
achats, hors viande et poisson,
provient de l'agriculture
biologique (BE BIO 03).

DUPUIS

Tome & Janry © Dupuis, 2022.
FR-SVI



Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu :

1 (*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)

| | |
|---|--------------------|
| a | Amandes |
| b | Noisettes |
| c | Noix |
| d | Noix de cajou |
| e | Noix de pécan |
| f | Noix du Brésil |
| g | Pistaches |
| h | Noix de macadamia |
| i | Noix de Queensland |

Céréales contenant du gluten (1)

| | |
|---|----------|
| m | Blé |
| n | Seigle |
| o | Orge |
| p | épeautre |
| q | Kamut |
| r | Avoine |

