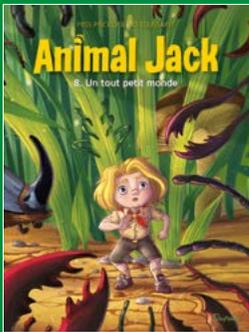


MENUS

SEPTEMBRE 2023



Animal Jack



Nouvel album

Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be

Légende :

FT = Fairtrade

LC = liaison chaude

LF = liaison froide

MSC = pêche durable

Texte en gras : fruits & légumes de saison

*adapté sans viande de porc

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Pour connaître les allergènes présents dans nos menus,

une numérotation est indiquée à côté des menus,

sa signification étant reprise au verso.

Pour le menu sans viande, merci d'aller sur le site www.lescuisinesbruxelloises.be

LUNDI 4.09.23

Potage **courgettes** 9



Rôti de dinde
Sauce de volaille 1(m).9
Petites **carottes** au jus
Pommes Wedge



Fruit de saison

MARDI 5.09.23

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **poivrons** 9



Nuggets végétariens
1(m).3.6.7.9

Potée **brocolis** 7



Produit laitier 7

MERCREDI 6.09.23

Potage **épinards** 9



Lasagne
bolognaise 1(m).7.9



Fruit

JEUDI 7.09.23

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **céleris raves** 9



Vol au vent **champignons**
et émincés pois blé 1(m).3.6
Frites



Produit laitier 7

VENDREDI 8.09.23

Potage **brocolis** 9



Cabillaud **MSC**⁴
Sauce de poisson
1(m).3.7.9

Fenouils au curry
Riz



Fruit de saison

LUNDI 11.09.23

Potage **choux fleurs** 9



Bœuf bourguignon 1(m).9
Pommes de terre
persillées



Fruit de saison

MARDI 12.09.23

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **carottes** 9



Aiguillette panée 1(m).9
Gratin **panais-navets** curry
et pommes de terre 7



Biscuit issu du commerce
équitable

1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i,l,11)

MERCREDI 13.09.23

Potage légumes 9



Saucisse de campagne
*Chipolata de volaille
Sauce de viande 1(m)

Poêlée de **haricots verts**
Purée 7



Fruit

JEUDI 14.09.23

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **potirons** 9



Riz façon Pokebowl
Carottes, concombres,
radis, maïs et pois chiches



Produit laitier 7

VENDREDI 15.09.23

Potage **épinards** 9



Waterzooi
à la gantoise 1(m).4.7
Pommes de terre nature



Fruit de saison

LUNDI 18.09.23

Potage **tomates** 9



Filet de poulet
Sauce de volaille 1(m)
Brocolis au beurre 7
Pommes de terre



Fruit

MARDI 19.09.23

MENU VÉGÉTARIEN

Potage Parmentier 9



Curry à l'indienne
(Petits pois, patates douces
et pois chiches) 1(m).7.9

Boullgour 1(m)



Produit laitier 7

MERCREDI 20.09.23

Potage **courgettes** 9



Pain de veau 6
Sauce de veau 1(m).9
Choux fleurs au beurre
persillés 7



Fruit de saison

JEUDI 21.09.23

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **oignons** 9



Petites bouchées
végétariennes 1(m).ol.3.9
Stoemp **potirons** 7



Produit laitier 7

VENDREDI 22.09.23

Potage **brocolis** 9



Filet de Hoki **MSC** 1(m).4
Sauce hollandaise 1(m)
Courgettes 7

Pommes de terre nature



Fruit de saison

LUNDI 25.09.23

Potage légumes 9



Blanquette de veau
1(m).7
Riz



Fruit de saison

MARDI 26.09.23

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **panais** 9



Escalope végétarienne
1(m).3.6.7

Potée **épinards** 7



Produit laitier 7

MERCREDI 27.09.23

CONGÉ

JEUDI 28.09.23

MENU 100 % BIO

Potage **navets** 9



Pâtes sauce bolognaise
au Seitan 1(m).5.6.9



Produit laitier 7

VENDREDI 29.09.23

Potage **potirons** 9



Filet de Colin **MSC**⁴
Sauce de poisson 1(m).3.7.9
Fondue de **poireaux**
Pommes de terre nature



Fruit de saison



BE-BIO-03



DUPUIS

Miss Prickly - Kid Toussaint © Dupuis, 2023.
FR-AVV

Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu :

1 [*m,n,o,p,q,r] Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 [*a,b,c,d,e,f,g,h,i] fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

