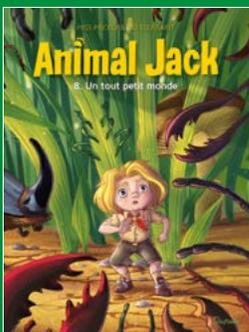


MENUS

SEPTEMBRE 2023



Animal Jack



Nouvel album

Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be

Légende :
FT = Fairtrade
LC = liaison chaude
LF = liaison froide
MSC = pêche durable
Texte en gras : fruits & légumes de saison
Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.
Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.
Pour connaître les allergènes présents dans nos menus,
une numérotation est indiquée à côté des menus,
sa signification étant reprise au verso



LUNDI 4.09.23 Potage courgettes 9 ↓ Rôti de dinde Sauce de volaille 1(m).9 Petites carottes au jus Pommes Wedge ↓ Fruit de saison	MARDI 5.09.23 MENU VÉGÉTARIEN Potage Andalou 9 ↓ Nuggets végétariens 1(m).3.6.7.9 Potée brocolis 7 ↓ Produit laitier 7	MERCREDI 6.09.23 Potage épinards 9 ↓ Lasagne bolognaise 1(m).7.9 ↓ Fruit	JEUDI 7.09.23 MENU VÉGÉTARIEN Potage céleris raves 9 ↓ Vol au vent champignons et émincés pois blé 1(m).3.6 Pommes de terre nature ↓ Produit laitier 7	VENDREDI 8.09.23 Potage petits pois 9 ↓ Cabillaud MSC4 Sauce de poisson 1(m).3.7.9 Fenouils au curry Riz ↓ Fruit de saison
LUNDI 11.09.23 Potage choux fleurs 9 ↓ Bœuf bourguignon 1(m).9 Pommes de terre persillées ↓ Fruit de saison	MARDI 12.09.23 MENU VÉGÉTARIEN Potage carottes 9 ↓ Aiguillette panée 1(m).9 Gratin panais-navets curry et pommes de terre 7 ↓ Biscuit issu du commerce équitable 1(m).3.5.6.7.8(a,b,c,d,e,f,g,h,i,l,11)	MERCREDI 13.09.23 Potage légumes 9 ↓ Saucisse de campagne Sauce de viande 1(m) Poêlée de haricots verts Purée 7 ↓ Fruit	JEUDI 14.09.23 MENU VÉGÉTARIEN Potage potirons 9 ↓ Riz façon Pokebowl Carottes, concombres, radis, maïs et pois chiches ↓ Produit laitier 7	VENDREDI 15.09.23 Potage cerfeuil 9 ↓ Waterzooi à la gantoise 1(m).4.7 Pommes de terre nature ↓ Fruit de saison
LUNDI 18.09.23 Potage tomates et basilic 9 ↓ Filet de poulet Sauce de volaille 1(m) Brocolis au beurre 7 Pommes de terre ↓ Fruit	MARDI 19.09.23 MENU VÉGÉTARIEN Potage Parmentier 9 ↓ Curry à l'indienne (Petits pois, patates douces et pois chiches) 1(m).7.9 Boulgour 1(m) ↓ Produit laitier 7	MERCREDI 20.09.23 Potage courgettes 9 ↓ Pain de veau 6 Sauce de veau 1(m).9 Choux fleurs au beurre persillés 7 ↓ Fruit de saison	JEUDI 21.09.23 MENU VÉGÉTARIEN Potage oignons 9 ↓ Petites bouchées végétariennes 1(m).ol.3.9 Stœmp potirons 7 ↓ Produit laitier 7	VENDREDI 22.09.23 Potage brocolis 9 ↓ Filet de Hoki MSC 1(m).4 Sauce hollandaise 1(m) Courgettes 7 Pommes de terre nature ↓ Fruit de saison
LUNDI 25.09.23 Potage légumes 9 ↓ Blanquette de veau 1(m).7 Riz ↓ Fruit de saison	MARDI 26.09.23 MENU VÉGÉTARIEN Potage panais 9 ↓ Escalope végétarienne 1(m).3.6.7 Potée épinards 7 ↓ Produit laitier 7	MERCREDI 27.09.23 CONGÉ	JEUDI 28.09.23 MENU 100 % BIO Potage navets 9 ↓ Pâtes sauce bolognaise au Seitan 1(m).5.6.9 ↓ Produit laitier 7	VENDREDI 29.09.23 Potage potirons 9 ↓ Filet de Colin MSC4 Sauce de poisson 1(m).3.7.9 Fondue de poireaux Pommes de terre nature ↓ Fruit de saison



BE-BIO-03



DUPUIS
Miss Prickly - Kid Toussaint © Dupuis, 2023.
FR-SA

Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu :

1 (*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

