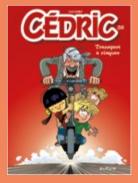
MENUS FÉVRIER 2024

SANS VIANDE





Nouvel album

Bon appétit!

LES CUISINES BRUXECLOISES



Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84



LUNDI 5.02.24

Potage potirons 9

Bouchées végétariennes 1(m.n).3.6.10 Salsifis à la crème 7

Pommes campagnardes Fruit

MARDI 6.02.24

Potage courgettes 9

Couscous végétarien au tofu Semoule 1(m)

Produit laitier 7

MARDI 13.02.24

Potage courgettes 9

LUNDI 12.02.24

Blanquette aux soja et champignons 1(m).3.6.7.9 Pommes de terre nature

Fruit

Congé

MERCREDI 7.02.24

Potage poivrons 9

Hachis parmentier aux épinards et quorn 1(m).3.7

Fruit

MERCREDI 14.02.24

Potage panais 9

Aiguillette panée de blé 1(m).3

Potée endives 7

Fruit

JEUDI 1.02.24

Potage carottes 9

Paella aux légumes et tempeh (Petits pois, tomates, poivrons, oignons) 1(m).3.6.9

Produit laitier 7

VENDREDI 2.02.24

Potage champignons 9

Filet de colin MSC 4 Sauce hollandaise 1(m).7 Brocolis au beurre 7 Pommes de terre

Fruit

VENDREDI 9.02.24

Potage tomates 9

Filet saumon ASC 4 Sauce à l'aneth 1(m).4.7 Petits pois à la française Pommes de terre

Fruit

JEUDI 8.02.24

Potage Julienne 9

Falafel à la sauce tomates Pâtes 1(m)

Produit laitier 7

VENDREDI 16.02.24

Potage oignons 9

Filet de Hoki MSC 4 Sauce poisson 1(m).3,4,7,9,10 Carottes au cumin Pommes de terre

Fruit

JEUDI 15.02.24

Potage céleris raves 9

Macaroni sauce bolognaise végétarienne 1(m).6.9 Fromage râpé 7

> Biscuit 1(m)3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

MARDI 23.02.24

Potage épinards 9

Waterzooi de poisson aux petits légumes 1(m).4.7.9 (poireaux, panais)

Fruit

LUNDI 19.02.24

Potage poireaux 9

Nuggets végétariens

Compote de pommes Pommes de terre nature

Fruit

MARDI 20,02,24

Potage brocolis 9

Vol-au-vent végétarien aux champignons 1(m).3.6.7.9 Frites

Produit laitier 7

MERCREDI 21.02.24

Potage légumes 9

Bouchées végatariennes 1(m, n).3.6.10 Potée choux verts 7

Fruit

LUNDI 22.02.24

Potage navets 9

Gratin pâtes brocolis et fromage

Produit laitier 7

Riz

Léaende

MSC ou ASC = pêche ou aquaculture durable Texte en gras : fruits et légumes de saison

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Le détail des allergènes est indiqué au verso.

Ingrédients BIO: carotte cube & rondelle, céleri-rave cube, courgette cube, épinard haché, haricot princesse cassé, tomate cube, tomate concentrée, coulis de tomate, couscous complet, couscous au blé entier, boulgour, macaroni blanc, macaroni complet, pâte Fusilli blanc, pomme de terre cube, lentille verte, pois chiche, huile d'olive extra vierge, huile de tournesol, noix de muscade, laurier moulu, curcuma, oignon poudre, fruits en dessert, desserts lactés.





DUPUIS

Laudec © Dupuis, 2024 FR-SVW

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse info-diet@restobru.be ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

Légende des allergènes sur le menu :

1 (*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-des-sous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose/ 8 (*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

Fruits	coque	lo.

	Amandes
b	Noisettes
С	Noix
	Noix de cajou
е	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

m	Blé	
n	Seigle	
0	Orge	
р	épeautre	
q	Kamut	
r	Avoine	

