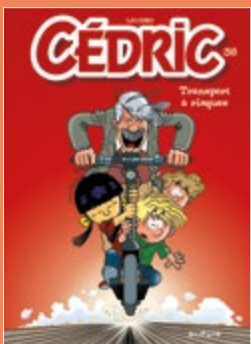


# MENUS FÉVRIER 2024



## CÉDRIC



Nouvel album

# Bon appétit!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles  
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84  
www.lescuisinesbruxelloises.be



**LUNDI 5.02.24**

Potage **potirons** 9  
 ↓  
 Pavé de dinde  
 Sauce à l'estragon 1(m).7.9  
**Salsifis** à la crème 7  
 Pommes campagnardes  
 ↓  
 Fruit

**LUNDI 12.02.24**

Potage courgettes 9  
 ↓  
 Blanquette de veau  
 aux **champignons** 1(m).7.9  
 Pommes de terre nature  
 ↓  
 Fruit

**LUNDI 19.02.24**

Potage **poireaux** 9  
 ↓  
 Filet de poulet  
 Sauce de volaille 1(m).7.9  
 Compote de **pommes**  
 Pommes de terre nature  
 ↓  
 Fruit

**MARDI 6.02.24**

**MENU VÉGÉTARIEN**

Potage courgettes 9  
 ↓  
 Couscous végétarien au tofu  
 1(m).6.9  
 Semoule 1(m)  
 ↓  
 Produit laitier 7

**MARDI 13.02.24**

Congé

**MARDI 20.02.24**

**MENU VÉGÉTARIEN**

Potage brocolis 9  
 ↓  
 Vol-au-vent végétarien  
 aux **champignons** 1(m).3.6.7.9  
 Frites  
 ↓  
 Produit laitier 7

**MERCREDI 7.02.24**

Potage poivrons 9  
 ↓  
 Hachis parmentier  
 aux épinards 1(m).7  
 ↓  
 Fruit

**MERCREDI 14.02.24**

Potage **panais** 9  
 ↓  
 Sauté de porc  
 \* Escalope de poulet  
 Sauce viande 1(m).7.9  
 Potée endives 7  
 ↓  
 Fruit

**MERCREDI 21.02.24**

Potage légumes 9  
 ↓  
 Chipolata de volaille 1(m)  
 Sauce au romarin 1(m).7.9  
 Potée **choux verts** 7  
 ↓  
 Fruit

**JEUDI 1.02.24**

**MENU VÉGÉTARIEN**

Potage **carottes** 9  
 ↓  
 Paella aux légumes  
 et tempeh  
 (Petits pois, tomates,  
 poivrons, **oignons**) 1(m).3.6.9  
 ↓  
 Produit laitier 7

**JEUDI 8.02.24**

**MENU VÉGÉTARIEN**

Potage Julienne 9  
 ↓  
 Falafel à la sauce tomates  
 1(m).9  
 Pâtes 1(m)  
 ↓  
 Produit laitier 7

**JEUDI 15.02.24**

**MENU VÉGÉTARIEN**

Potage **céleris raves** 9  
 ↓  
 Macaroni sauce bolognaise  
 végétarienne 1(m).6.9  
 Fromage râpé 7  
 ↓  
 Biscuit  
 1(m)3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

**LUNDI 22.02.24**

**MENU VÉGÉTARIEN**

Potage **navets** 9  
 ↓  
 Gratin pâtes brocolis et fromage  
 1(m).7  
 ↓  
 Produit laitier 7

**VENDREDI 2.02.24**

Potage **champignons** 9  
 ↓  
 Filet de colin MSC 4  
 Sauce hollandaise 1(m).7  
 Brocolis au beurre 7  
 Pommes de terre  
 ↓  
 Fruit

**VENDREDI 9.02.24**

Potage tomates 9  
 ↓  
 Filet saumon ASC 4  
 Sauce à l'aneth 1(m).4.7  
 Petits pois à la française  
 Pommes de terre  
 ↓  
 Fruit

**VENDREDI 16.02.24**

Potage **oignons** 9  
 ↓  
 Filet de Hoki MSC 4  
 Sauce poisson 1(m).3.4.7.9.10  
**Carottes** au cumin  
 Pommes de terre  
 ↓  
 Fruit

**MARDI 23.02.24**

Potage épinards 9  
 ↓  
 Waterzooi de poisson  
 aux petits légumes 1(m).4.7.9  
**(poireaux, panais)**  
 Riz  
 ↓  
 Fruit

Légende

MSC ou ASC = pêche ou aquaculture durable

Texte en gras : fruits et légumes de saison

\* adapté sans viande de porc

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Le détail des allergènes est indiqué au verso.

Ingrédients BIO: carotte cube & rondelle, céleri-rave cube, courgette cube, épinard haché, haricot princesse cassé, tomate cube, tomate concentrée, coulis de tomate, couscous complet, couscous au blé entier, boulgour, macaroni blanc, macaroni complet, pâte Fusilli blanc, pomme de terre cube, lentille verte, pois chiche, huile d'olive extra vierge, huile de tournesol, noix de muscade, laurier moulu, curcuma, oignon poudre, fruits en dessert, desserts lactés.



BE-BIO-03



**DUPUIS**

Laudec © Dupuis, 2024.  
FR-AVV



