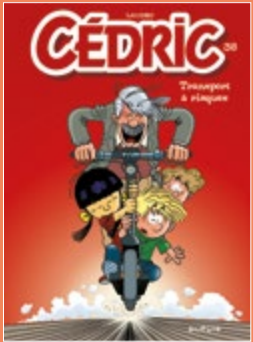


# MENUS FÉVRIER 2024



## CÉDRIC



Nouvel album

# Bon appétit!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles  
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84  
www.lescuisinesbruxelloises.be



**LUNDI 5.02.24**

Potage **potirons** 9  
 ↓  
 Pavé de dinde  
 Sauce à l'estragon 1(m).7.9  
**Salsifis** à la crème 7  
 Pommes campagnardes  
 ↓  
 Fruit

**LUNDI 12.02.24**

Potage courgettes 9  
 ↓  
 Blanquette de veau  
 aux **champignons** 1(m).7.9  
 Pommes de terre nature  
 ↓  
 Fruit

**LUNDI 19.02.24**

Potage **poireaux** 9  
 ↓  
 Filet de poulet  
 Sauce de volaille 1(m).7.9  
 Compote de **pommes**  
 Pommes de terre nature  
 ↓  
 Fruit

**MARDI 6.02.24**

**MENU VÉGÉTARIEN**

Potage courgettes 9  
 ↓  
 Couscous végétarien au tofu  
 1(m).6.9  
 Semoule 1(m)  
 ↓  
 Produit laitier 7

**MARDI 13.02.24**

Congé

**MARDI 20.02.24**

**MENU VÉGÉTARIEN**

Potage brocolis 9  
 ↓  
 Vol-au-vent végétarien  
 aux **champignons** 1(m).3.6.7.9  
 Croquettes 1(m)  
 ↓  
 Produit laitier 7

**MERCREDI 7.02.24**

Potage poivrons 9  
 ↓  
 Hachis parmentier  
 aux épinards 1(m).7  
 ↓  
 Fruit

**MERCREDI 14.02.24**

Potage **panais** 9  
 ↓  
 Sauté de porc  
 Sauce viande 1(m).7.9  
 Potée endives 7  
 ↓  
 Fruit

**MERCREDI 21.02.24**

Potage légumes 9  
 ↓  
 Chipolata de volaille 1(m)  
 Sauce au romarin 1(m).7.9  
 Potée **choux verts** 7  
 ↓  
 Fruit

**JEUDI 1.02.24**

**MENU VÉGÉTARIEN**

Potage **carottes** 9  
 ↓  
 Paella aux légumes  
 et tempeh  
 (Petits pois, tomates,  
 poivrons, **oignons**) 1(m).3.6.9  
 ↓  
 Produit laitier 7

**JEUDI 8.02.24**

**MENU VÉGÉTARIEN**

Potage Julienne 9  
 ↓  
 Falafel à la sauce tomates  
 1(m).9  
 Pâtes 1(m)  
 ↓  
 Produit laitier 7

**JEUDI 15.02.24**

**MENU VÉGÉTARIEN**

Potage **céleris raves** 9  
 ↓  
 Macaroni sauce bolognaise  
 végétarienne 1(m).6.9  
 Fromage râpé 7  
 ↓  
 Biscuit  
 1(m)3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

**LUNDI 22.02.24**

**MENU VÉGÉTARIEN**

Potage **navets** 9  
 ↓  
 Gratin pâtes brocolis et fromage  
 1(m).7  
 ↓  
 Produit laitier 7

**VENDREDI 2.02.24**

Potage **champignons** 9  
 ↓  
 Filet de colin **MSC** 4  
 Sauce hollandaise 1(m).7  
 Brocolis au beurre 7  
 Pommes de terre  
 ↓  
 Fruit

**VENDREDI 9.02.24**

Potage tomates 9  
 ↓  
 Filet saumon **ASC** 4  
 Sauce à l'aneth 1(m).4.7  
 Petits pois à la française  
 Pommes de terre  
 ↓  
 Fruit

**VENDREDI 16.02.24**

Potage **oignons** 9  
 ↓  
 Filet de Hoki **MSC** 4  
 Sauce poisson 1(m).3.4.7.9.10  
**Carottes** au cumin  
 Pommes de terre  
 ↓  
 Fruit

**MARDI 23.02.24**

Potage épinards 9  
 ↓  
 Waterzooi de poisson  
 aux petits légumes 1(m).4.7.9  
**(poireaux, panais)**  
 Riz  
 ↓  
 Fruit

Légende

MSC ou ASC = pêche ou aquaculture durable

Texte en gras : fruits et légumes de saison

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Le détail des allergènes est indiqué au verso.

Ingrédients BIO: carotte cube & rondelle, céleri-rave cube, courgette cube, épinard haché, haricot princesse cassé, tomate cube, tomate concentrée, coulis de tomate, couscous complet, couscous au blé entier, boulgour, macaroni blanc, macaroni complet, pâte Fusilli blanc, pomme de terre cube, lentille verte, pois chiche, huile d'olive extra vierge, huile de tournesol, noix de muscade, laurier moulu, curcuma, oignon poudre, fruits en dessert, desserts lactés.



BE-BIO-03



**DUPUIS**

Laudec © Dupuis, 2024.  
FR-AVI



## Information sur les allergènes

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats scolaires que nous proposons.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service diététique par courriel à l'adresse [info-diet@restobru.be](mailto:info-diet@restobru.be) ou par téléphone au 02/430.64.53.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contamination croisée en matière d'allergènes.

## Légende des allergènes sur le menu :

1 (\*m,n,o,p,q,r) Gluten (voir légende ci-dessous) / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait et produits à base de lactose / 8 (\*a,b,c,d,e,f,g,h,i) fruits à coque (voir légende ci-dessous) / 9 Céleri / 10 Moutarde / 11 Sésame / 12 sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

### Fruits à coque (8)

a	Amandes
b	Noisettes
c	Noix
d	Noix de cajou
e	Noix de pécan
f	Noix du Brésil
g	Pistaches
h	Noix de macadamia
i	Noix de Queensland

### Céréales contenant du gluten (1)

m	Blé
n	Seigle
o	Orge
p	épeautre
q	Kamut
r	Avoine

