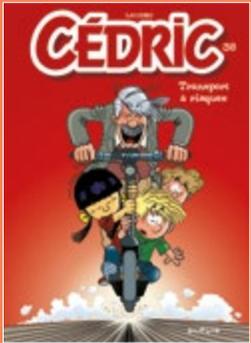


MENUS FÉVRIER 2024



CÉDRIC



Nouvel album

Bon appétit!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Saint Guidon 79, 1070 Bruxelles
Tel. 02/545.13.88 ou 02/545.13.84
www.lescuisinesbruxelloises.be



LUNDI 5.02.24

Potage **potirons** 9
 ↓
 Pavé de dinde
 Sauce à l'estragon 1(m).7.9
Salsifis à la crème 7
 Pommes campagnardes
 ↓
 Fruit

LUNDI 12.02.24

Potage courgettes 9
 ↓
 Blanquette de veau
 aux **champignons** 1(m).7.9
 Pommes de terre nature
 ↓
 Fruit

LUNDI 19.02.24

Potage **poireaux** 9
 ↓
 Filet de poulet
 Sauce de volaille 1(m).7.9
 Compote de **poires**
 Pommes de terre nature
 ↓
 Fruit

MARDI 6.02.24

MENU VÉGÉTARIEN
 Potage courgettes 9
 ↓
 Couscous végétarien au tofu
 1(m).6.9
 Semoule 1(m)
 ↓
 Produit laitier 7

MARDI 13.02.24

Congé

MARDI 20.02.24

MENU VÉGÉTARIEN
 Potage brocolis 9
 ↓
 Vol-au-vent végétarien
 aux **champignons** 1(m).3.6.7.9
 Croquettes 1(m)
 ↓
 Produit laitier 7

MERCREDI 7.02.24

Potage poivrons 9
 ↓
 Hachis parmentier
 aux épinards 1(m).7
 ↓
 Fruit

MERCREDI 14.02.24

Potage **panais** 9
 ↓
 Sauté de porc
 Sauce viande 1(m).7.9
 Potée endives 7
 ↓
 Fruit

MERCREDI 21.02.24

Potage légumes 9
 ↓
 Chipolata de volaille 1(m)
 Sauce au romarin 1(m).7.9
 Potée **choux verts** 7
 ↓
 Fruit

JEUDI 1.02.24

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **carottes** 9
 ↓
 Paella aux légumes
 et tempeh
 (Petits pois, tomates,
 poivrons, **oignons**) 1(m).3.6.9
 ↓
 Produit laitier 7

JEUDI 8.02.24

MENU VÉGÉTARIEN

Potage Julienne 9
 ↓
 Falafel à la sauce tomates
 1(m).9
 Pâtes 1(m)
 ↓
 Produit laitier 7

JEUDI 15.02.24

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **céleris raves** 9
 ↓
 Macaroni sauce bolognaise
 végétarienne 1(m).6.9
 Fromage râpé 7
 ↓
 Biscuit
 1(m)3.5.6.7.8(a.b.c.d.e.f.g.h.i).11

LUNDI 22.02.24

MENU VÉGÉTARIEN

Potage **navets** 9
 ↓
 Gratin pâtes brocolis et fromage
 1(m).7
 ↓
 Produit laitier 7

VENDREDI 2.02.24

Potage **champignons** 9
 ↓
 Filet de colin **MSC** 4
 Sauce hollandaise 1(m).7
 Brocolis au beurre 7
 Pommes de terre
 ↓
 Fruit

VENDREDI 9.02.24

Potage tomates 9
 ↓
 Filet saumon **ASC** 4
 Sauce à l'aneth 1(m).4.7
 Petits pois à la française
 Pommes de terre
 ↓
 Fruit

VENDREDI 16.02.24

Potage **oignons** 9
 ↓
 Filet de Hoki **MSC** 4
 Sauce poisson 1(m).3.4.7.9.10
Carottes au cumin
 Pommes de terre
 ↓
 Fruit

MARDI 23.02.24

Potage épinards 9
 ↓
 Waterzooi de poisson
 aux petits légumes 1(m).4.7.9
(poireaux, panais)
 Riz
 ↓
 Fruit

Légende

MSC ou ASC = pêche ou aquaculture durable

Texte en gras : fruits et légumes de saison

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.

Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Le détail des allergènes est indiqué au verso.

Ingrédients BIO: carotte cube & rondelle, céleri-rave cube, courgette cube, épinard haché, haricot princesse cassé, tomate cube, tomate concentrée, coulis de tomate, couscous complet, couscous au blé entier, boulgour, macaroni blanc, macaroni complet, pâte Fusilli blanc, pomme de terre cube, lentille verte, pois chiche, huile d'olive extra vierge, huile de tournesol, noix de muscade, laurier moulu, curcuma, oignon poudre, fruits en dessert, desserts lactés.



BE-BIO-03



DUPUIS

Laudac © Dupuis, 2024.
FR-AVI

